

# 覺 醒

# 覺醒

21 天禱告日誌



P 裝備 - 禱告 承諾

Claude V. King  
克勞德·V·金

Chinese Version

## 前言

當耶穌問：「你們說我是誰？」西門彼得回答說：「你是基督，是永生神的兒子。」耶穌便說祂會把祂的教會建造在彼得的這個聲明上.....就算「陰間的門，不能勝過他。」

我們知道神差派了耶穌作為救主，透過恩典去救贖那失喪的，祂願意所有人都相信耶穌，又揀選了教會去完成祂的旨意。

如果以上都是真實的話，那麼我們不得不去問這個問題：「為什麼？」

「為什麼教會不正在增長？」

「為什麼教會在會眾人數和影響力都已在停滯不前或甚下降呢？」

「為什麼三分之二的屬中岸浸聯會的教會都難以維持 50 人的出席率呢？」

「為什麼 30 間教會正以 25 人或以下的出席率而求存著？」

或許我們能夠參加一些會議和訓練，其中會提供我們策劃增長教會的條件優勢，又或者我們能夠採用一個成功的模式，並希望我們會體驗增長。

又或者我們可以經過一個「責難」時期而責備宗派結構的任何事、神學院、牧師、執事、會眾、某教會的歷史、壞的選擇、忿怒的一群、社會又或世界。我們甚至可以責怪我們自己。

然而，我們明白教會增長是聖靈的超然的作為。它就像人們聽到福音後相信耶穌〔羅 10：17〕，又像他們心裡相信、口裡承認耶穌是主。它像神要把人數加到我們的眾教會當中，以致我們可以經歷增長。

我們必須承認我試過各種方法，靠著自己的能力令祂的教會增長，又必須承認我們需要祂超然的大能。

© 2011 Louisiana Baptist Convention

Permission is granted to reproduce and/or translate this booklet for non-commercial purposes only. This copyright notice must be included with each copy.

Unless otherwise noted, all Scripture quotations are taken from the Holman Christian Standard Bible®, copyright © 1999, 2000, 2001, 2002, 2003 by Holman Bible Publishers. Used by permission. Scriptures marked KJV are from the King James Version.

Portions of the content for Awaken 2012 have been adapted from Claude King, *Final Command Action Manual* (Murfreesboro, TN: Final Command Resources, 2001). Reprinted and used by permission.

For video supplements go to: [www.LBC.org/awaken](http://www.LBC.org/awaken)

我想邀請你和你的教會在 21 天裡，為到神的同在和膏塗的一個復興而禱告。該 21 天禱告運動未必保證有一個大覺醒，但是神的子民的復興乃是任何屬靈覺醒的先要條件。透過每天靈修以及禱告時間，但願我們接受尋求神的喜悅和大能的挑戰和鼓勵。

Se J. Won

中岸浸聯會差傳副主任

## 覺醒導論 21 天禱告日誌

21 天禱告日誌要邀請你在未來三星期為著神的同在和事工復興而禁食禱告。你的復興目標是要讓神的榮耀彰顯給世人。當世上大部份人被耶穌基督的福音改變時，屬靈甦醒就會發生。社區會改變，城市會改變，而最後國家能改變。我們國家很需要屬靈甦醒，但去復興屬神的人是先決條件。

這每一天的禱告引導，我都提供一段至多段經文以使你專注在神及透過祂話語祂要對你說的話。我也分享到我的禱告能給你挑戰和鼓勵。

我為著你對神的同在和大能的渴求而禱告，以使你為著屬靈復興和甦醒改變過來，我亦為著你在神所安排的事上，對祂的信心加增而祈禱。不要專注你身邊發生的壞事，只把你的注意力集中於耶穌基督和祂所作的事上，因他是我們的盼望。

我已給了你一些禱告的建議，祈禱是與萬物主宰建立關係。耶穌基督想你藉著祈禱去認識祂和知道祂的心意。祂想跟你談談你的人生和你在救贖世界的角色。你會發現每一天，我都會要求你與神討論有關如何去應用你從祂那裡所聽到的。不要只作個聆聽者。

禁食對你來說可能是一套新的自律方法，如果是的話，做一些研究或請教其他人。這可能包括每不進食一兩餐，或在一季當中不看電視或媒體，禁食能提高你對神的渴求及專注力，同時讓你有更多時間祈禱。禁食和禱告乃是肩並肩的。而在附錄有一些幫助指引。

第一天  
屬靈的覺醒

今天經文

讀使徒行傳 19：18-20 (或整段使徒行傳經文 19：1-20)

今天感想

屬靈覺醒就是當很多人因為接受基督而被改變的時刻，這結果就是文化與社會的蛻變。保羅在以弗所的講道以及展示福音的大能使到很多人的生命得到很大的改變。在使徒行傳第 19 章的最後部分記述到騷亂爆發，當時由於很多人相信基督，一些製造及售賣假神的銀匠因生意受到損失而變得氣憤，這正是屬靈的覺醒。

在七十和八十年代，位於路易斯安那州的安哥拉監獄被認為是全美國最血腥可怕的監獄。大多數囚犯被押去該監獄，到最後都會死於那裡，而囚犯們的絕望往往引至暴力橫行。在 1995 年，一個名叫波爾·該隱的獄卒明白到只有發自內心的道德的更新才能達至持久的改變。一些囚犯信主後便開始與其他人分享個人信仰，更新由此而發。

透過與新奧爾良浸信神學院合作，一個基督教事工的訓練課程在監獄裡成立。大部分囚犯開始在靈裡成長以及克服很多罪，他們的行事為人都漸漸地像基督，他們又與他人分享福音和盼望，因此新的生命開始傳開去。時至今天，安哥拉監獄很可能成為了全國最安全又最和平的一個監獄。

當颶風卡特里娜侵襲路易斯安那州時，在無法選擇下，二千個新奧爾良囚犯被轉押到安哥拉監獄，政府官員因而擔心會有動亂，結果那些官員召集了很多受過基督教事工訓練的囚犯，在短短二十四小時內，該監獄的氣氛變得和平，甚至有大約二百個囚犯信了耶穌基督。今天，在各個地方的獄卒紛紛要求轉押那些作了基督教牧者的囚犯到他們所管轄的監獄分享見證，這正是屬靈的覺醒。你是否相信那位改造安哥拉的神能改造你的社區嗎？我們正正為此進行禁食禱告。

禱告時間

1. 求神加大你的信心，去相信祂能夠利用在昔日以弗所的和今日在安哥拉的改變，去改造你的社區。
2. 求問神在未來三個星期當中想你作些甚麼以至實踐祂所向你顯露的事情。你將會作出甚麼行動？

日誌

我今天學習到甚麼？

---

---

---

---

---

---

我今天必須做甚麼？

---

---

---

---

---

---

我今天為著甚麼祈禱？

---

---

---

---

---

---

## 第二天 復興

### 今天經文

讀撒迦利亞書 1：1-6

### 今天感想

每當教會在主日崇拜講述關於「復興」的信息時，經常會有很多人相信主，結果，很多人以為復興是福音性的崇拜。但復興的真正意義乃是當人們回到神時，祂所成就的事。當神挽回祂子民的生命時，那正是復興。每當神的大能傳到社區時，復興是顯然而見的。而當復興切切實實地臨到神的子民時，神的事工便成為全城佳話。

在一個星期三晚上，我向一間成立了五十年、出席人數大約有 50 人的教會的其中 25 位會眾分享禱告的信息。在結束時，那牧師與所有人都承認自己並沒有懇切的禱告而悔改。我接著解譯在施洗約翰宣講悔改的信息時，他所要求的是悔改的果子。於是我再問：「那麼對於毫無禱告的悔改果子是甚麼呢？」不就是禱告嗎！因此我們以小組禱告作為當晚的總結。當中更有不少人為到自己的罪哭泣而承諾會多禱告。

那位牧師稍後辭了職，幾個月以後，一位新牧師上任，於是我再次被邀請講道。他們的執事主席說：「我們跟從前不大一樣了，我們已認真地禱告。」他們已經開始在主日學和崇拜時祈禱，他們的週三祈禱會變成了正式的祈禱會，每逢星期五，他們亦會為著找到一個新牧師而禱告，於是神更差派了一個禱告勇士到他們當中，我很好奇神會怎樣用一個常常禱告的牧師來帶領他們。

幾個月後，一位衛理公會的牧師問我有否聽過上述教會的消息，我說沒有，他說多間衛理公會正為到那教會能拓展他們的方向而祈禱，於是我與那位新牧師聯絡並問到底發生了甚麼事，他解釋過去少來聚會的會友決定與神和教會和好，各人變得充滿朝氣，也漸漸有更多人信主，而教會出席人數增加到 175 人，現在他們在社區以至全世界去拓展神的事工，這正正就是復興！

### 禱告時間

1. 祈求神向你的教會顯示祂對真正復興的要求。又求神開始在你的心和生命中復興。
2. 求問神祂要你今天做甚麼去應用祂所顯現的事。你將會作出甚麼行動？

## 日誌

### 我今天學習到甚麼？

---

---

---

---

---

---

### 我今天必須做甚麼？

---

---

---

---

---

---

### 我今天為著甚麼祈禱？

---

---

---

---

---

---

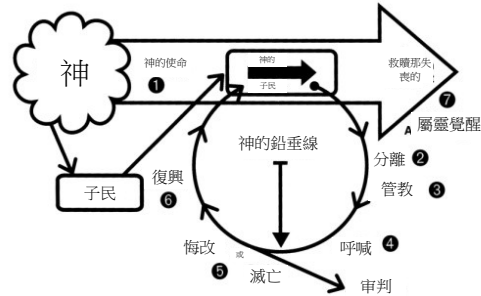
# 神對復興和覺醒的規律<sup>1</sup>

## 今天經文

讀歷代志下 7：13-14

## 今天感想

右邊的圖案與以下所述的階段解釋到復興和覺醒的關連。當神管教我們而我們回轉到祂身邊時，祂便復興我們。接著祂透過我們把其他人的信心帶到耶穌當中。



- 第一階段 神計劃救贖這個失喪的世界。祂呼召祂的子民與祂建立關係，同時透過他們來成就祂的事工。
- 第二階段 神的子民往往背離祂，甚至不斷用其他事來代替神的存在、旨意及道路。
- 第三階段 神因為愛祂的子民而管教他們。
- 第四階段 神的子民向祂呼求。
- 第五階段 神呼召祂的子民回轉到祂身邊，免得他們滅亡。
- 第六階段 神藉著那些回轉到祂的子民，從建立個人關係而復興他們。
- 第七階段 神把耶穌在祂子民中高舉，從而將失喪的人的信心帶到耶穌當中。

## 禱告時間

1. 求神啟示在上述的規律中，你和你的教會屬於哪個階段。你有否背離了神？你是否被管教中？你有沒有在呼求？你是否需要回轉到祂身邊？你準備好被神使用去將其他人帶到在基督裡的新生命當中？
2. 求問神祂要你怎樣把你當天所作的應用在祂所顯現的事。你將會作出甚麼行動從而發揮神國裡最大的效用？

1. 圖表和階段出自 Henry T. Blackaby and Claude V. King. *Fresh Encounter: Seeking God Together for Revival in the Land*, (Nashville: LifeWay Press, 2006), p. 65. 特許翻印 Reprinted and used by permission. 可瀏覽 [www.lifeway.com](http://www.lifeway.com).

## 我今天學習到甚麼？

---



---



---



---



---



---

## 我今天必須做甚麼？

---



---



---



---



---



---

## 我今天為著甚麼祈禱？

---



---



---



---



---



---

## 讓福音變得富有吸引力

### 今天經文

讀提多書 2：9-10，彼得前書 2：11-12

### 今天感想

你的生命乃是福音大能的一個活見證。若信徒的生活方式或者行為是帶罪的，這不單令人羞辱，還讓人懷疑基督的宗旨。反過來說，若我們過著像基督的生活，便能夠展示到基督的大能，能影響周圍的生命，並讓福音變得有吸引力。

我的爸爸在農場裡長大，有一天他幫一位鄰舍耕作，那是既濕又熱的一天。在烈日下，他走到騾子和犁的後面工作，變得滿身大汗，並且感到非常口渴，於是爸爸歇了一會，又問農夫拿水喝。

那農夫吐了一口帶著煙草味的口水，口水又流到他的下巴。然後他叫我爸爸到樹蔭下拿那水壺裡的水喝。他拿起水壺，往裡面看一看，見到壺裡不乾淨，看著那骯髒的壺，又想到農夫下巴上帶有煙味的口水，爸爸寧願忍著口渴，便繼續耕作。

當你祈禱並向你影響的人群中作外展時，你的生命就好像一個水壺。那些需要耶穌基督作為救主的人正在為得到活水而感到口渴。當他們透過那個玻璃水壺——你的生命看基督時，會否感到口渴呢？會否見到那又清、又純的生命之水而想大口大口地喝下去呢？抑或會見到帶有雜質又髒的水，使得他們暫時不考慮相信耶穌基督呢？你的水壺有多乾淨呢？

### 禱告時間

1. 求神向你啟示在你生命中，有可能阻礙到其他人跟隨耶穌的任何事。求祂使你能夠過著一種其他人想由你身上見到的生活——活水。
2. 求問神祂要你怎樣把你今天所作的應用在祂所顯現的事。你將會作出甚麼行動？

### 我今天學習到甚麼？

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼？

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱？

---



---



---



---



---

## 復興和在威爾士的收穫

### 今天經文

讀以賽亞書 40：1-5

### 今天感想

1904年，在威爾士的宗教和教會生活達到了一個新低點。教會出席人數不但少，更充滿著冷漠和有罪的行為，很多人為到復興而禱告。當中一位青年人，名叫埃文·羅伯茨，一直在過年的13年祈禱，他感受到神呼召他作全職事奉後，便放棄在煤礦的工作，報讀神學。

之後他感到神要他到自己的教會分享一段信息。在一個星期一的晚上，當他與17個青年人分享了一篇內有四點的信息後，所有人都回應並決意要聽從那四項要求。接著一晚，更多的人回應而人數一晚比一晚多，就在基督徒與神及人和好時，神便感動那些不信的人認罪，並很多人開始相信基督。就在六個月後，超過十萬人決志信主。

當很多人的生命得到改變的同時，社會也隨之變化，罪案率下降到一個程度就連法官和警察也沒有甚麼案要辦理。因為少了很多人喝酒，所以不少酒館結了業，家庭生活有著改善，就連在煤礦養的動物也須再受訓，因為礦工們信主後，不再粗言穢語。

閱讀以下埃文所分享的四點，然後細想你需要作出甚麼改變才能把它們應用在你生活中：

1. 你必須棄掉任何過去未認的罪
2. 你必須棄掉任何令人質疑的習慣
3. 你必須及時聽從聖靈
4. 你必須公開信主

### 禱告時間

1. 祈求神令到你身在地區的人悔改，從而大量的人會棄掉罪惡和令人質疑的習慣。又祈求神去引導，以致你和其他人的見證充滿能力。
2. 祈求更多人信主，好使你的社區藉著因神的榮耀的生命改變而得以改善。
3. 求問神祂要你今天做甚麼去應用祂所顯現的事。你將會作出甚麼行動？

我今天學習到甚麼？

---



---



---



---



---

我今天必須做甚麼？

---



---



---



---



---

我今天為著甚麼祈禱？

---



---



---



---



---



## 悔改

### 今天經文

讀箴言 28：13

### 今天感想

1904年，當在威爾士的每個角落都見到復興時，兩個專誠由倫敦去威爾士的人，想目睹神在那裡的作為。當他們到達威爾士車站後，便詢問售票員那裏是復興發生的地方。那售票員先把手放在胸口上，接著說：「兩位先生，就在這裡，在我的衣鈕之下。」

他非常正確，個人的復興就是由願意認罪並遠離罪惡開始。

認罪乃是同意神並認同祂看為有罪的事情為有罪，而悔改則是由你認的罪回轉過來。當一個人願意這樣做時，他/她便會得到憐憫並且和神的關係得以修補。

2008年2月17日，路易斯安那州耶拿市的「半路浸信教會」在主日舉行了一個「復興會議」。次晚，神的靈大大地感動眾人，可是沒有人作出實際的行動。隔天晚上，一個女士站起來，說：「我不能再呆等了，我今天晚上一定要與神和好，又要與其他人和好。」她公開地為到一直以來，對其他會眾抱著的心病而悔改。

那悔改成為足足一個半小時、各人認罪悔改與回轉的開始。隨後那復興爆發了，並且歷時9個星期，其所涉及教區包括其他教會、派別、族裔等，生命仍然被該復興所影響，復興關鍵之處乃是認罪和悔改。

### 禱告時間

1. 翻到 50-58 頁「完整屬靈目錄」。今天找個獨處的機會，敬虔地細讀裡面每一個部份。
2. 讓神向你顯露任何未認的罪，然後悔改，回轉並誦讀約翰一書 1：9。

### 我今天學習到甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱?

---



---



---



---



---

## 何為證據？

### 今天經文

讀哥林多後書 13：5，哥林多後書 5：17；加拉太書 5：19-25

### 今天感想

1920年代末，身在中國山東省的宣教士開始懷疑眾多教會會友是否只在知性上信了主，而並沒有回轉以及被主所改變。於是一位名叫瑪麗·蒙遜的福音派路得會的宣教士，開始向人們提出三條問題：

1. 你是否已從聖靈而生？
2. 對這新的生命你有甚麼確據？
3. 你是否已被聖靈充滿？

當人們著手從自己的生命裡尋找有否變成新造的人的確據時，才意識到無處可尋。他們的生命與身邊的人並無分別。於是，當中不少人為著自己迷失的光景而深感罪過，並認罪悔改同時從新決志，甚至有部分教會領袖和宣教士意識到自己從來沒有被基督改變過。

也有一部分人知道自己已經信主，但未能從生命中或見證中找到神的大能的確據，結果很多人祈禱、禁食和向神呼求去讓聖靈充滿。他們為著阻礙到聖靈在他們生命中作工的罪和污穢而認罪悔改。當神開始彰顯祂的大能而讓生命改變時，福音便被傳開去，復興和覺醒亦迅速地遍佈到整個山東省。

### 禱告時間

1. 回顧以上三條問題，然後求神向你啟示你的生命實況，「你們總要自己省察有信心沒有。」林後 13：5，再省察生命中屬肉體的果子和屬靈的果子，你是新造的人嗎？你被聖靈和神的大能充滿了嗎？
2. 求問神祂要你今天做甚麼去應用祂所顯現的事。你將會作出甚麼行動？
3. 為到一個未信主的人禱告，在第 48 頁記下一列人名，然後參照第 49 頁的方法禱告。

### 我今天學習到甚麼？

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼？

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱？

---



---



---



---



---

## 被聖靈充滿

### 今天經文

讀路加福音 24：45-49；使徒行傳 1：4-8；以弗所書 5：18

### 今天感想

就在耶穌回到天國的寶座之前，祂告訴祂的門徒去等候聖靈的充滿〔或降臨〕，結果聖靈在四十日之後即五旬節當天降臨。然而，我們也需要被聖靈充滿，因為聖靈能給予我們作基督見證的能力。

你可以在其中一種狀態下來到主跟前，去祈求聖靈充滿。試想像在我手裡帶著兩個透明膠盒，一個裝著污物、石頭和其他東西，另一個是又空又乾淨，那兩個盒能夠代表兩種到主面前求聖靈充滿的狀態。

那個裝滿東西的盒代表著載滿自私的慾望、不純潔的思想和行為、有罪的行為、破碎的關係以及「心中的偶像」的一個生命，而那些東西使你對你的摯愛分了心。當你把那種生命帶到主面前時，祂會說：「很抱歉，我不能充滿和使用像這樣的生命。」

而那個空的盒代表著已從罪裡潔淨，並學會了戰勝罪惡的一個生命〔參羅 6〕。它修補了破碎的關係、丟棄了心中的偶像和潔淨了不純的思想。自己亦已被否定，並與基督同釘在十字架。當你把那種生命帶到主面前時，祂會說：「我一直在找你！」經文說：「耶和華的眼目遍察全地，要顯大能幫助向他心存誠實的人。」〔代下 16：9〕只有一個倒空了雜物的生命才能被聖靈充滿，那生命同時也是屬靈能力的來源。

### 禱告時間

1. 請思想以上所述的兩個盒子，問神哪一個代表著你的生命，如果是先一個的話，求神潔淨你和指引你去好好的裝備自己，從而能夠接受神的充滿。如果你是後者，便謙卑地到主面前求聖靈充滿。
2. 求問神祂要你今天做甚麼去應用祂所顯現的事。你將會作出甚麼行動？
3. 為到一個未信主的人禱告，在第 48 頁記下一列人名，然後參照第 49 頁的方法禱告。

我今天學習到甚麼？

---



---



---



---



---

我今天必須做甚麼？

---



---



---



---



---

我今天為著甚麼祈禱？

---



---



---



---



---

## 修補破裂的關係

### 今天經文

讀馬太福音 5：23-24; 馬可福音 11：25

### 今天感想

你的生命就好像一條膠水管(或者是任何種類的水管)，它乃是耶穌——那活水所流過的渠道，在你的「水管」一端，你必須透過你的救主耶穌基督的救贖關係與神相連，而在你的水管另一端，你通過個人關係與其他人連接起來，神的意願和目的是要運用你的生命，好使其他人能夠得到祂兒子救贖的信心——即與神和好。

然而，假若你的水管被堵塞了，它就失去了本身的作用，那活水就不能流通。罪能把你的水管堵住，而神的聖潔和公義不可以透過一個乾涸的生命顯露〔流〕出來。如果你的水管被罪、自我、或者愛一些過於愛神的事情〔心中的偶像〕堵著，那麼你就需要把你的水管清理乾淨，透過認罪悔改來清乾淨你的水管，扔掉心中的偶像，然後回到摯愛的神那裡去。

要讓活水流通你的水管生命還存在另一個問題，如果你與某人存著一個破裂的關係，那麼你水管的另一端就好像有個蓋子蓋上，水流不通了，或者流得很慢，那人很可能不願聽你的或由你身上接受那活水。

你與其他人的關係中可能存著兩種情況，一種情況是你得罪了另一人或一些人，耶穌命令你主動去與人和好、尋求對方原諒，若有必要，甚至要作出補償，另一種情況是你被對方得罪或受傷害，如果你不願意原諒對方，你的水管就給蓋上了，若在這種情況下，無論那傷害有多大，你必須選擇原諒。

我聽過也看過不少例子，就是當人與人和好時，那舉動製造了一個領人歸主的機會。現在馬上打開擋住你的水管的蓋子，然後讓基督的活水流通吧！

### 禱告時間

1. 求神啟示你任何需要與人和好或尋求寬恕的關係，並為那些人禱告。
2. 求問神祂要你今天做甚麼去應用祂所顯現的事。你將會作出甚麼行動？

### 我今天學習到甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱?

---



---



---



---



---

## 回到你的初戀

### 今天經文

讀啟示錄 2：1-5

### 今天感想

我們跟耶穌的關係有多親密，以及對其他人有多關心就視乎我們有多愛祂。假若我們離開了摯愛，就需要回到祂那裡去。我們對祂更新的愛能夠改變我們的世界。

1727年，尼古立斯·路易·雲·辛辛多夫伯爵辭去了所有政府職務，目的是為了一班正逃離宗教迫害，搬到他官邸的三百餘人提供屬靈領導，可是，眾人所發生的內部衝突差不多要破壞該社區。於是辛辛多夫和多個年長的人草擬了一個弟兄聯聖約，並在1727年5月12日，整個社區的人為到他們的分裂而悔改，又與弟兄和好，最後立約彼此要和諧地相處。

1727年8月13日，他們在紀念主餐時經歷到與基督相遇。在崇拜過程時，他們體驗到受了傷的救主的那種犧牲的愛而深深受感動。他們一至決定，要表達他們對基督的愛的最好方法，乃是為祂贏得那些祂所捨命的靈魂。當時，他們吶喊著「為那被宰的羔羊贏得祂受了苦的獎賞。」

緊接著那次與基督的相遇，那「摩拉維亞弟兄會」便充滿了宣教的熱情。他們為著神的國度開始了一個毫無間斷的祈禱覺醒運動，而該運動持續了超過一百年的時間。在早期的25年中，他們向世界各地派出了一百多個宣教士，摩拉維亞會的宣教士在引領約翰衛斯理信主的過程中，起到極重要的作用，而神接著在美國的第一次大覺醒運動和在英國的福音覺醒運動時，將他用作重要的器皿。<sup>2</sup>

### 禱告時間

1. 感謝神透過基督的犧牲向你施展祂的大愛。求祂向你顯示你有多愛祂，以及如何更愛祂？
2. 求問神祂要你今天做甚麼去應用祂所顯現的事。你將會作出甚麼行動？
3. 為到一個未信主的人禱告。在第48頁記下一列人名，然後參照第49頁的方法禱告。

2. 摘於 *Come to the Lord's Table*, Claude V. King, Nashville: LifeWay Press, 2006, pp. 10-15. 特許翻印. 可瀏覽 [www.lifeway.com](http://www.lifeway.com)

### 我今天學習到甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱?

---



---



---



---



---

## 降服的生命

### 今天經文

讀羅馬書 12：1-2; 約翰一書 3：16

### 今天感想

保羅解釋到神對我們的憐憫配得起我們向基督降服生命和用身體來作為活祭。約翰又寫道，因為基督對我們的愛，我們應該為他人捨下自己的生命。正當摩拉維亞會的人為到宣教的需要祈禱時，他們便被告知在西印度群島的黑奴對福音的重大所需。當他們為到尋找同工時，倫納德·多貝爾和托比亞斯便感到神對他們的呼召，可是他們聽說奴隸主不准許他們向奴隸們傳福音。

於是倫納德和托比亞斯想出了一個計劃，就是把自己賣作奴隸，好使到能夠在其他奴隸當中工作和生活，以致領他們信主。辛辛多夫伯爵卻認為該計劃要付出的代價實在太大，所以不准他們去。可是他倆堅信那是神的呼召，那社區就開了一個祈禱會，用抽籤的方法來尋求神的旨意。抽籤結果顯示，倫納德要去而托比亞斯就要留低等候。他們繼續去禱告，然後感覺到神要大衛·列舒文要和倫納德同行，從以上可見，對基督的愛促使這些人願意為他人擺下自己的生命，他們抵達聖多馬島後，得悉奴隸主們准許他們不用賣身也可以在奴隸當中傳福音。

縱使神未必要你為祂自己的原故而擺下身軀，祂對救贖的呼召事實上是對主人身分的呼召。耶穌是主，而我們是祂的僕人，我們需要隨時準備去聽從祂的每個吩咐，原因是我們愛祂，而我們愛祂是因為祂先愛我們，並用祂的生命來換取我們的救贖。

### 禱告時間

1. 感謝神向你施與的恩典和憐憫。現在，我懇求你以僕人的身份來到主前，並要順從主的吩咐。
2. 求問神祂要你今天做甚麼去應用祂所顯現的事。你將會作出甚麼行動？
3. 為到一個未信主的人禱告。在第 48 頁記下一列人名，然後參照第 49 頁的方法禱告。

### 我今天學習到甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱?

---



---



---



---



---

## 順服的福氣

### 今天經文

讀約翰福音 14：15-23; 馬太福音 7：21-27

### 今天感想

耶穌沒有給過我們一些奇妙的應許嗎？祂曾應許聖靈來到我們當中作保惠師，並且永不離棄我們，祂又應許我們與祂和天父那裡能得著生命。當我們愛祂，又聽從祂的指令時，父便會愛我們而基督就向我們默示。當我們愛神又順服神的時候，祂就會住在我們生命當中，又與我們同在！你有否留意到順服那些應許的重要性呢？那些不順從的人，並不愛祂。而他們和神之間的關係亦會大大不同。

耶穌在山上教訓眾人時，舉了個關於兩個建房子的人的比喻。一個把房子蓋在磐石上，而另一個蓋在沙土上，當風雨來臨時，根基立在磐石上的房子屹立不搖，另一個在沙土上的倒塌了。那些順服的人就好像那個聰明人，把房子蓋在磐石上。當生命中的風暴來到時，我們亦能堅強地走過那些困難的日子。相反，那些不順服的人就好像那個無知的人，把房子蓋在沙土上，結果，當生命中的風暴來侵襲時，他們便無法變得堅強。

假若神向你對祂的順服程度來評分，你會得到一個怎樣的分數呢？以你的順服度和祂的話語作評分基礎，你預計會得到一個什麼分數呢？你能夠堅強地面對人生的風浪嗎？你估計祂會向你啟示並且住在你生命當中嗎？又或者你遭到風暴侵襲你時，你會倒下來嗎？你有沒有可能聽祂對你說：「我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去罷〔太 7：23〕」？

耶穌說：「凡遵行我天父旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母親了〔太 12：50〕。」雖然我們並不是因為靠順服或有好行為而得救，但那正正是跟家人有相似地方的證據。那些特徵能告知其他人，我們是屬於祂的家的。

### 禱告時間

1. 求神對你的順服程度作出評估。關於你對祂的愛，那能顯示到什麼呢？關於你和祂的個人關係，那又能顯示到什麼呢？
2. 求問神祂要你怎樣把你當天所作的應用在祂所顯現的事。你將會作出甚麼行動去順服祂並跟祂有著最好的經歷呢？
3. 為到一個未信主的人禱告。在第 48 頁記下一列人名，然後參照第 49 頁的方法禱告。

### 我今天學習到甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱?

---



---



---



---



---

## 愛的力量

### 今天經文

讀約翰福音 13：34-35; 15：9-17

### 今天感想

藉著我們彼此相愛的表現，世人就會知道我們是耶穌基督的門徒。上個夏天，我到西洲的塞拉利昂時便親眼目睹這種實況。在那裡，我聽到一個接一個關於穆斯林教會的人信主的故事，又聽到他們的生命是如何被主大大地改變，以致行事為人、以及對人的愛心都漸漸地像基督那樣。他們沒辦法去包藏那改變生命福音的大能。我又碰到一個在過去 4 年裡，幫助建立了一百間教會的前族長。於是我到以上所述的、其中一間建立了少於一年的教會，並瞭解到他們已經計劃好將福音帶到附近的 5 個村落。

我又聽說超過 35 個〔他們沒有繼續數了〕村落派出他們的穆斯林領袖，去邀請一些說書人〔教會植堂人〕到他們當中。他們又看到其他村落的人是如何彼此相愛，察覺到那裡的男人對待妻子和兒女跟自己的不同之處，就想仿效。透過基督的門徒去彰顯基督的愛乃是一個滿有力量的見證，同時讓福音變得有吸引力。

在「關心的同心圓」一書中，作者奧斯卡·湯臣提到「愛是滿足需要」〔157 頁〕。我在塞拉利昂看到的另一種愛的表現就是透過滿足人們所需的一個事工。當地的內戰過後，一個種子銀行向一個面臨饑荒的社區供應了種子和耕種的工具。時至今日，在蘇蘇民族當中，有一個植堂運動正在展開，原因是主的愛開了個門——不少說書人向需要福音的社區提供幫助，例如挖井〔人手、沒機器輔助下〕、開辦學校，又提供醫療及牙齒保健、職業培訓，以及各樣引取資源的其他事工。在 6 年之內，他們建立了超過三千間教會，同時派出宣教士，遍佈到非洲的各個國家。

你對其他人的愛顯露了什麼？別人會從你對其他人的犧牲的愛中認出你是耶穌基督的門徒嗎？

### 禱告時間

1. 求神會用祂的愛把你充滿，好讓祂的愛能夠洋溢出來，流到在你圈子的人群當中。又求神將人們帶到耶穌那裡，因為他們看到你的愛心。
2. 求問神祂要你怎樣把你當天所作的應用在祂所顯明的事。你將會作出甚麼行動去順服祂並跟祂有著最好的經歷呢？為到一個未信主的人禱告。在第 48 頁記下一列人名，然後參照第 49 頁的方法禱告。

### 我今天學習到甚麼？

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼？

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱？

---



---



---



---



---



# 環視你的世界

## 今天經文

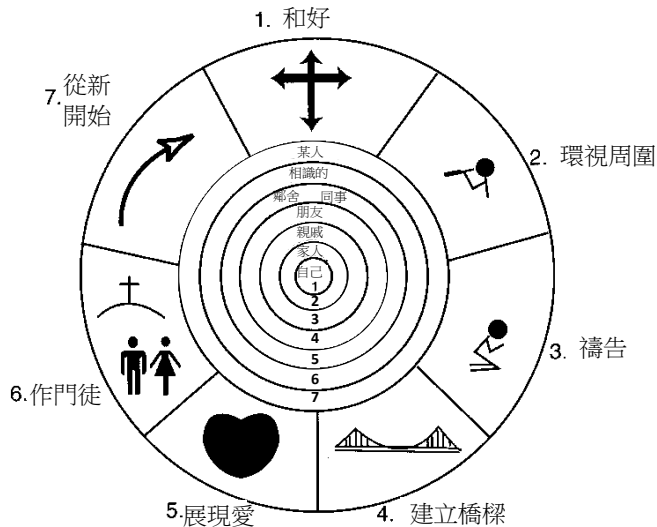
讀約翰福音 1：35-51

## 今天感想

當安得烈和腓力遇見耶穌時，他們立即想起一些他們的關係圈裡的、同樣需要認識祂的人，然後馬上帶了彼得和那但業去見耶穌。今天，我想你開始想一想一些同樣在你的關係圈子裡的、需要認識耶穌為救主的人。按照以下的禱告建議，然後翻到第 48 頁，列出一些需要認識耶穌的人的名字。

## 禱告時間

1. 求神讓你記起初次認識耶穌的情境，然後回想耶穌在你生命中所作的改變。
2. 求神開始讓你辨認出那些未與耶穌建立信心的關係的人們。再想一想屬於下面描繪的關係同心圓的人。<sup>3</sup>然後翻到第 48 頁，開始列出人名。



我今天學習到甚麼?

---



---



---



---



---

我今天必須做甚麼?

---



---



---



---



---

我今天為著甚麼祈禱?

---



---



---



---



---

3. W. Oscar Thompson with Carolyn Thompson Ritzmann and Claude V. King, *Concentric Circles of Concern: Seven Stages for Making Disciples* (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 1999), 95. 版權所有，特許翻印。

## 為未信的人祈禱

### 今天經文

讀馬太福音 7：7-11; 雅各書 5：13-20

### 今天感想

多年前我修訂了奧斯卡·湯臣和卡羅琳·湯臣·列斯文〔奧斯卡的遺孀〕所寫的「關心的同心圓」。奧斯卡在書中提到他的一位在神學院名叫迪克的學生的故事。迪克著手列出他的關係同心圓的人名，正如你在第七日所做的。他開始為他的姑婆愛麗絲祈禱，並在她的 83 歲生日送了一張生日卡給她。

稍後他和太太一同到愛麗絲所住的護理院探望她，在他講及從關係中正在學到的事情時，描述了與耶穌的關係的重要性。接著她哭了，她一直以來都是一間教會的會友，可是並沒有人向她解釋過她可以與耶穌有著個人的關係。結果，迪克有著特權，能夠在那天領他的姑婆信主。幾個月後，愛麗絲到了天家，於是迪克就問：「湯臣教授，假若我沒有把她寫在同心圓的列表上，又或者我沒有做到那調查，結果會怎樣呢？」<sup>4</sup>

當迪克把他姑婆的名字寫在那調查表上後，他開始為著她禱告。就在他祈禱時，神開始令他對愛麗絲特別關心。他著手與她重建關係，以致後來變為一條讓福音流動的橋樑。

你今日所讀的兩段經文乃是關於禱告大能的奇妙應許。既然你已經開始那調查又列出了名字，我希望你開始為到他們祈禱。神想透過你身上作工，而其中一種方法就是透過你的禱告。

### 禱告時間

1. 求神按照祂的旨意引領你去為那些重要的人祈禱。
2. 翻到第 49 頁，用一些祈禱建議為到在第 48 頁的人禱告。在你禱告時，提高自己對神引領你對別人外展的方法的敏感度。

4. W. Oscar Thompson with Carolyn Thompson Ritzmann and Claude V. King, *Concentric Circles of Concern: Seven Stages for Making Disciples* (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 1999), 101.

### 我今天學習到甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱?

---



---



---



---



---

## 存著迫切性

### 今天經文

讀路加福音 16：19-31; 21：25-28

### 今天感想

耶穌會回來！我們的救贖已近了，不過缺少了耶穌基督拯救工作的人，正朝著那可怕的地獄煎熬。

2002年，就在9/11恐怖襲擊一年之後，我被北美差傳董事會要求考慮擔任在紐約市的「策略關注城」的祈禱統籌。我曾參與過該市的多個祈禱退修會以及大型會議。雖然我的家人不能舉家搬到第二個城市，我明白至少我需要祈禱，主於是用哥林多前書 7：29 向我說話：「時候減少了。從此以後，那有妻子的，要像沒有妻子。」我太太和家人禱告後感覺到神要我們作出另一個層面的犧牲。因此在超過兩年的時間，每個月有三個星期的時間我要住在紐約，剩下的一個星期才能回到田納西州和家人相聚。

時間是短暫的而永恆是長久的，我們剛才已經被警告過，在永恆中，缺少基督的生命是什麼一回事。主不願有「一人沉淪，乃願人人都悔改。」彼後 3：9。在去紐約市的途中，我瞭解到「時候減少了」可能會是因為主知道還有更多的襲擊。不過我知道「時候減少了」又可能是耶穌的再來近了。最後，我明白到事實上時間是短暫的，無論主將要回來，抑或我會遇到一個會奪去我性命的悲劇或疾病，又或者我不過是日漸衰老——任何在我生命劃上句號的一種方法，信靠基督的時間是有限的。最終我明白到我需要抱有迫切性地活著，我絕不能夠浪費時間和生命在瑣細的事情上。

在你為到那些在你的關係圈中的、未信主的人禱告時，將他們永恆的命運放在心裡。

### 禱告時間

1. 求神向你顯明那些在你身邊、沒有基督的、正向著磨難走的人。求神讓你看見世界各國未聽過耶穌的廣大民眾。求祂給予你祂的那種為人們死的憐憫以及牽動你懷著迫切性地活著。
2. 求問神祂要你怎樣把你當天所作的應用在祂所顯明的事。你將會作出甚麼行動？
3. 為到一個未信主的人禱告。在第 48 頁記下一列人名，然後參照第 49 頁的方法禱告。

## 日誌

### 我今天學習到甚麼？

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼？

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱？

---



---



---



---



---

## 為收莊稼的工人禱告

### 今日經文

讀馬太福音 9：35-38

### 今天感想

當耶穌「看見許多的人，就憐憫他們」36節。你越和耶穌相近，花在祂身上的時間越多時，你的心便會開始愛祂所愛的人。

試想一想兩千年前耶穌在以色列見過的群眾有多大呢？五千、一萬、還是兩萬呢？或者更多呢？現在又想一下你從書本雜誌、電視或電影中看過的人。你見過一些數十萬的群眾嗎？你又見過在各個城市中人來人往的群眾嗎？在我們的世界，在屬靈的禾場裡的人數正在倍數增加，誰會向他們傳福音呢？誰會去呢？誰又會在他們中間有著收割屬靈莊物的特權呢？

當耶穌在地上見到那些群眾時，祂要求祂的門徒為到收莊稼的工人禱告。如果你的聖經仍在馬太福音的話，請翻到第 10 章。當門徒為到工人禱告完後，耶穌便叫他們到各鄉各城中傳祂天國的福音。

今天，張開你的雙眼去看清楚你在報紙雜誌上、電視或互聯網上看見的群眾。當你看見一群人時，求神呼召並差派工人到那禾場當中。

### 禱告時間

1. 為到那些已正於屬靈禾場上工作的工人代禱。又為他們的安全、智慧、身、心、靈的健康，以及果效代禱。求神會呼召並差派更多的工人，又求祂向你的教會甚至你的家庭中的成員呼召。
2. 容讓神呼召你，並指引你在禾場上工作。求問神祂要你怎樣把你當天所作的應用在祂所顯明的事。你將會作出甚麼行動？
3. 為到一個未信主的一個人或一群人禱告。在第 48 頁記下一列人名，然後參照第 49 頁的方法禱告。

我今天學習到甚麼？

---



---



---



---

我今天必須做甚麼？

---



---



---



---

我今天為著甚麼祈禱？

---



---



---



---

## 耶穌的最後誠命

### 今天經文

讀馬太福音 28：18-20; 馬可福音 16：15; 路加福音 24：47-48; 約翰福音 20：21-22; 使徒行傳 1：8

### 今天感想

出自名人的遺言往往會被人記著或者被引用，當一個人明白到自己快要離世時，他甚至可能為家人和朋友準備一篇勵詞，遺言對下一代有著深遠的影響。

耶穌基督來到世上為全人類提供救贖。在祂受死、被埋葬並復活之後，祂在地上花了四十日，給予門徒最後指令，在祂再來之前如何帶領教會的教導。儘管並沒有很多的話語被記下來，好使到我們能夠閱讀，但有一部分，可能成為了最重要的末話。

就在耶穌升天之前的片刻，祂向門徒頒佈最後的誠命。祂想門徒履行教會最重要的任務。祂國度的前景正取決於他們的順服，每一位福音書的作者都記錄了該誠命，象徵著耶穌在地上的最後日子，以及祂對這誠命的重視。你已經讀過以上的幾段經文。

你過往對基督的最後誠命有多忠心呢？你是否每一天都在造就門徒呢？你有否傳過福音呢？你會不會與其他人傾談透過耶穌基督，人需要回轉從而得到寬裕的事呢？耶穌為著尋找並拯救那些失喪的人的原故被差派到世上，你會不會試圖將失喪的人指向祂的救贖呢？

### 禱告時間

1. 向神傾訴你對基督最後誠命的順服程度。假若你順服不足，就要承認你的罪。求祂領導你變得順服。
2. 求問神祂要你怎樣把你當天所作的應用在祂所顯明的事。你將會作出甚麼行動？
3. 為到一個未信主的一個人禱告。在第 48 頁記下一列人名，然後參照第 49 頁的方法禱告。

### 我今天學習到甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼?

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱?

---



---



---



---



---

## 回家去告知家人

### 今天經文

讀馬可福音 5：1-20

### 今天感想

想像一下曾經污鬼附著，要回家告訴親屬的那個人。那真的是一個有力的見證！當耶穌說我們要作祂的見證人時〔徒 1：8〕，這正是祂所指的。一個見證人往往會講述他所知和所經歷過的。沒有人能夠代你講述你的個人見證。而當你被聖靈充滿時，你便會持有為祂作見證的權能。

今天，我想你回顧一下神為你作過的一切美事。基督在你的生命中作過什麼改變呢？你的人生與未認識基督之前的有什麼不同呢？假若你沒有相信祂，你現在的人生又會是怎樣呢？請在以下作一些筆記。

---

---

---

---

---

---

---

---

如果你因為這個禱告靈修日誌而與家人相聚，請跟他們每一位分享你的經歷，提及祂在你身上的奇妙作為，並感謝讚美祂。

### 禱告時間

1. 為到神在你身上所作的一切美事感謝祂。請具體一點。
2. 為到一個未信主的一個人禱告。在第 48 頁記下一列人名，然後參照第 49 頁的方法禱告。亦為到在列表上的其他人代禱。
3. 為到你自己將會在何時和如何跟家人分享你的經歷而禱告。有沒有一些知道你「信主前」故事的人而你需跟他們分享呢？

### 我今天學習到甚麼？

---

---

---

---

---

---

---

---

### 我今天必須做甚麼？

---

---

---

---

---

---

---

---

### 我今天為著甚麼祈禱？

---

---

---

---

---

---

---

---

## 為你「城鎮」作見證

### 今天經文

讀約翰福音 4：28-30; 39-42〔或 4：1-42〕

### 今天感想

耶穌在井旁邊與那個婦人的相遇，乃是一個祂能夠在短時間內改變整個社區的大能故事。看一看這個婦人，她把耶穌的故事告知全鎮的人之前，認識了祂有多久？她接受過什麼培訓？這個婦人嘗過「活水」之後，她的人生便改變了。由她生命湧流出來的活水，成為了聽過她故事的人的證明。情況就好像安得烈和腓力一樣〔第十四日〕，她馬上告知各人，從而將他們帶到耶穌那裡。當城裡的眾人相信耶穌時，他們是親身經歷的，而不只從他人人口中經歷了耶穌。

昨天我要求你回顧你的故事。你與耶穌基督相遇時，經歷了什麼而讓你的生命改變了呢？你的見證是什麼？今天，我要求你想一想你的「城鎮」。哪些人需要聽到你的見證呢？

### 禱告時間

1. 求神向你顯明有哪些在你的「城鎮」裡的人，在聽過你的故事後，已經準備好作回應。他們會否是你的家人、鄰居、師生、同事又或者在健身房的朋友呢？又或者你的「城鎮」就是認識「信主前」的你的那些人呢？求神賜你與你的城鎮分享故事的勇氣。形容一下神放在你腦袋上和心裡的人，或者說出他們名字。

---



---



---



---

2. 求問神祂要你怎樣把你當天所作的應用在祂所顯明的事。你將會作出甚麼行動？
3. 為到一個未信主的一個人禱告。在第 48 頁記下一列人名，然後參照第 49 頁的方法禱告。

我今天學習到甚麼？

---



---



---



---

我今天必須做甚麼？

---



---



---



---

我今天為著甚麼祈禱？

---



---



---



---

## 未來的收成

### 今天經文

讀約翰福音 4：27-38; 使徒行傳 1：8

### 今天感想

如果你為了從主裡的禱告中找著復興和覺醒而一直在禁食的話，你便能夠認同耶穌的心情。當門徒正在為祂找可吃的，祂卻為到一個城市的屬靈收割而準備。祂的食物乃是順服天父的旨意。有時候，一個屬靈目的對我們來說會比進食重要得多。

耶穌的門徒看見祂跟那個婦人對話而感到希奇。一個猶太男人不應該在公共場所與一個撒馬利亞婦人說話，尤其是有過五個前夫的失婚婦。祂到底在做什麼？門徒可能期望在耶穌確立了國度之後，才出現一個屬靈的收割。然而耶穌實質上說：「為何要等待呢？現在正是收割的時候！」

讓我們聽一聽祂對我們所說的。我們可能說以下這些話：

- 覺醒可能在所有的教會都經歷到復興以後才會臨到。
- 在那些失喪的世人仍然是冷漠和心硬之時，我們無辦法期望會有收割。
- 祂過了兩千年還沒回來，我們沒必要著急。
- 我們嘗試過了〔整晚捕魚〕，現在還未是時候。

有一次彼得和他的伙伴整晚在捕魚，而耶穌卻吩咐他們到水深的地方下網。結果他們不願意地順從祂，直至到他們捉了很多魚，多得兩隻船都快要沉下去！「西門彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：主阿！離開我，我是個罪人！」〔路 5：8〕

收割乃是主的工作。可是祂揀選了我們作為同工，與祂一起參與這個偉大的事工。祂正在世界各地不斷收割。祂完全能夠在我們所在的地方，自己做這個事工。讓我個一起專注在祂的最後誠命，去作祂的見證，直到地極。耶穌會對我們說：「舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了」。(約 4:35)

### 禱告時間

1. 承諾你讓意去順服神，並求祂為著祂榮耀的原故帶來豐收。同時繼續為收莊稼的工人禱告。
2. 求問神祂要你怎樣把你當天所作的應用在祂所顯明的事。你將會作出甚麼行動？

## 日誌

### 我今天學習到甚麼？

---



---



---



---



---

### 我今天必須做甚麼？

---



---



---



---



---

### 我今天為著甚麼祈禱？

---



---



---



---



---



## 我的未信主的「重要人仕」

在這 21 天的歷程中，列出在你的關係圈中，對你很重要的人的名字。祈求神讓你把專注力集中在具體的一群。寫下那些未信主的，以及另一些你不確定他們跟主的關係的人名。把家人、親戚、新舊朋友、鄰居、同事、同學、與你不時會碰面的，以及與你相識的、包括那些你只記得他們面孔的人分辨出來。在神要你特別關注的人的名字旁邊劃上星號。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 為未信主的人禱告

在你為著未信的人祈禱時，可考慮以下的禱告。

1. 讓他察覺到自己的空虛和無目的的人生。又讓他見到自己能力的盡頭以致到轉向祢。
2. 使他對生命感到更加饑渴。
3. 讓他瞭解到沒有基督在生命中他自己的實際光景，亦使他明白基督為了他的救贖所作的。
4. 讓他知罪、認罪。准許他的罪所帶來的後果驅使他渴望不同的生命。又讓他受不了現在的生命光景。
5. 耶穌啊，把父神顯明給他。
6. 父啊，把耶穌高舉在他的眼中。
7. 父啊，把他帶到祢自己和祢兒子耶穌那裡。
8. 請先引導並塑造一個〔人們有〕需要的環境，然後透過我或屬祢的人滿足那些需要而彰顯祢的愛。
9. 把敬虔的人帶到他的生命當中，並為基督的原故影響他。
10. 預備一些環境，讓一個基督徒有機會原諒他，從而顯明祢的憐憫。
11. 主啊，我真的很關心這個人。現在，我准許祢讓他傷害我到一個很嚴重的程度，以至連他也知道自己不值得被饒恕。然後叫我原諒他，為的是向他彰顯祢的憐憫，並將他帶到祢自己那裡。
12. 打開他的耳朵好使到他能聽到祢呼喚他。
13. 透過某一種方式讓他看見祢的子民的愛與合一，以致他確信耶穌是祢差遣來的。又說服他耶穌確實是救世主。
14. 預備他的生命去受接祢話語的栽種。
15. 保守他來自撒旦對他眼睛的矇閉和偷去已種在他心裡的話語。
16. 減少他對世界的掛慮，免得在他心裡的種子被擠住。
17. 興起為他代禱的人。
18. 向我顯明在什麼候和用何種方法，與他分享有關祢的見證人和福音。
19. 透過教導或聽道，讓他能聽到祢的話語，亦受其感染。又讓開通他的心去聆聽。
20. 為他塑造一些機會，讓他從多個不同而可信的地方聽到一個為基督作見證的人。運用時機以及見證人的多元化，讓他對祢作為那些見證人背後的作者感到說服。
21. 使他意識到他對救主的需要。
22. 主啊，請不惜一切代價使這人尋求祢，又打破他對著的心硬。

## 附錄 A

### 完整屬靈目錄

#### 基督徒生命和成長的評估

「神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」

〔詩 139：23-24〕

#### 第一部份：新生(真誠的得救)

---

##### 在我生命中有否試過.....

1. 我真心的認罪悔改(路 13:3)? 是 或 否  
(悔改乃是內心呼喊著「主啊，現在我知道所有為罪的事情，以及將來祢向我表明為罪的事情，我都為耶穌的原故而放棄。」)
2. 我將所有信任和信心完全交給耶穌基督一個，無人或任何事能替代(弗 2:8; 約 14:6)? 是 或 否
3. 我完全降服於耶穌基督作為我生命的主(徒 16：31; 羅 10：9-10)?(心境：「我要愛祢，要事奉祢，永遠聽從祢，又永不背離祢。」) 是 或 否
4. 我明白神的饒恕和潔淨(多 3：5-6; 賽 1：18)，又永遠與天上的神相和(羅 5：1)，我的靈性亦得以活著(彼前 3：18)? 是 或 否
5. 神完全地改變了我的生命，讓我變成新造的人，有著新的生命(林後 5：17)。因此，以下的各項元素會我生命的信息活出來： 是 或 否
- a. 舊事已過(態度、思想、想望、動機、言詞、生活習慣、行為、反應)，一切都變成新了(新的心、新的愛心、新的目標等等)(林後 5：17)? 是 或 否
- b. 我不能再對自己所犯的罪毫無自責或責罰(來 12：6-8)? 是 或 否

- c. 我不再戀慕世上事情(屬世的生活習慣、衣著、音樂、群眾、標準、理念、雜誌期刊、書籍)(約一 2：15)? 是 或 否
- d. 我真心地盼望在生活上各方面都按照神的旨意(從不違背祂的話語)行事。(約一 2：16-17; 太 7：21)? 是 或 否
- e. 我知道我有足夠的能力去明白所有屬靈的真理，因為神話語的作者(聖靈)居住在我中並幫助我明白。因此，當我讀聖經時，是我所能理解的(約 14：26)? 是 或 否
- f. 我不能重複地或者習慣地犯同樣的罪(約一 3：9)? 是 或 否
- g. 我真誠地愛在神的家裡的弟兄姊妹，又喜愛與他們一起在神的殿當中研讀祂的話語(約 13：34)? 是 或 否
- h. 我全心全意地愛人，又通過捨己去照護他們的屬世和屬靈需要而展現出來(約一 3：14)? 是 或 否
- i. 神會聽我的禱告(約一 3：22)? 是 或 否
- j. 聖靈住在我裡面，又在這刻給予我絕對的平安、喜樂和屬神子女的確據(約一 3：24)? 是 或 否

#### 總結

如果你在一個或多個問題的答案填否的話，在旁邊的格劃個勾：

「所以弟兄們，應當更加殷勤，使你們所蒙的恩召和揀選堅定不移。你們若行這幾樣，就永不失腳。」(彼後 1：10)

#### 第二部份：使用復興的工具

---

##### 神的話

1. 我喜愛閱讀並默想神的話嗎? 是 或 否

2. 我明白聖經嗎？神會透過祂的話對我說話嗎？ 是 或 否
3. 我的生命會按照我從聖經所讀的而改變嗎？ 是 或 否
4. 我每天會花多少時間讀聖經呢？  
 沒有   
 5 分鐘   
 15 分鐘   
 30 分鐘   
 更多
5. 我的靈修是否定時的，又有意義的呢？ 是 或 否
6. 我會背誦金句嗎？ 是 或 否
7. 我每個星期會背誦多少節經文呢？  
 1-3   
 4-7   
 8-10   
 更多
8. 我會用金句向主歌頌或禱告嗎？ 是 或 否
9. 我是否活出神的話語，又聽從並將其與人分享呢？ 是 或 否
10. 我是否一天比一天更加愛和聽從神的話語呢？ 是 或 否

### 禱告

1. 我是否看重和感激禱告的機會呢？ 是 或 否
2. 神聽我的禱告嗎？ 是 或 否
3. 對上一次我的禱告得蒙應允是何時呢？  
 小時前 \_\_\_\_\_  
 天前 \_\_\_\_\_  
 月前 \_\_\_\_\_  
 年前 \_\_\_\_\_

那一次的禱告是什麼，神又如何應允呢？

---



---

4. 我的禱告是：  
 有意義的   
 虛無的   
 重複的   
 任務式的
5. 我會否經常為某些事祈禱，而只有神的超自然力量才能成就的呢？ 是 或 否
6. 我每天花了多少間真誠地禱告呢？  
 用餐時   
 5 分鐘   
 10 分鐘   
 15 分鐘   
 30 分鐘   
 一小時
7. 我相信神會悅納我的禱告生活嗎？ 是 或 否
8. 我是否滿意自己的禱告生活嗎？ 是 或 否

### 總結

如果你在一個或多個問題的答案填否的話，在旁邊的格劃個勾：  
 你要明白你並沒有使用到神的復興工具。

### 第三部分：識別出對復興的阻礙

---

#### 驕傲

1. 我試過覺得向神認罪感到困難嗎？ 是 或 否
2. 我試過因為向我所得罪的家人或相識的人求饒恕而感到困難嗎？ 是 或 否
3. 我覺得承認自己是有錯的困難嗎？ 是 或 否
4. 我有沒有想從一些成績中得到功勞的傾向呢？ 是 或 否
5. 我有否想過要成功、有名氣或得到某些成就，以達至個人的滿足呢？ 是 或 否

6. 我希望被讚賞嗎？ 是 或 否
7. 我有否因為要在公眾場所展示我對耶穌的愛而感到困難呢？ 是 或 否
8. 我會為到要表達真誠的愛和感激感到困難嗎？ 是 或 否
9. 我有否為了達至成功，甚至要犧牲別人呢？(我是不是一個機會主義者？) 是 或 否
10. 我是否願意為了成功而犧牲個人的誠信和生命的純全呢？ 是 或 否
11. 我試過因為自己的錯處或罪被指出而辯駁嗎？ 是 或 否
12. 我是否先顧及自己的事而不是服侍他人、從別人比自己強、或幫助他人成功的呢？ 是 或 否

### 總結

如果你在一個或多個問題的答案填是的話，在旁邊的格劃個勾：  
*「耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣：就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手。」(箴6：16-17)*

### 應付罪惡

1. 我有一顆純全的心嗎？ 是 或 否
2. 我討厭罪惡嗎？ 是 或 否
3. 我能夠誠懇地說我沒有不能勝過的「罪的問題」嗎？ 是 或 否
4. 我認罪時會具體地列出那些罪嗎？ 是 或 否
5. 我會向神清理自己的罪嗎？(當神定我罪時，我盡快認罪悔改) 是 或 否
6. 我願意為神放棄所有的罪惡嗎？ 是 或 否

### 總結

如果你在一個或多個問題的答案填是的話，在旁邊的格劃個勾：  
*「但你們的罪孽使你們與神隔絕；你們的罪惡使他掩面不聽你們。」(賽59：2)*

### 重視度

1. 我是否愛神所愛的，又恨惡神所恨惡的呢？ 是 或 否
2. 令神心痛的事會否也令我心痛呢？ 是 或 否
3. 我是否喜愛那些神會悅納的事情呢？ 是 或 否
4. 我是否非常看重神所看重的事呢？(奉獻、為失喪的靈魂作見證、研讀祂的話、禱告等等)? 是 或 否
5. 我所看重的是：  
 永恆的(不能看見的事) 短暫   
 的(能看見的事)   
 一半一半

### 總結

如果你在一個或多個問題的答案填否的話，在旁邊的格劃個勾：  
*「這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。」(約一2：17)*

### 優先次序

1. 通過你的生命作為實例和證明，哪一樣比較重要？
- |                                |   |  |
|--------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> 人們    | 或 | 產量<br>成功<br>「事工」<br>「工作」<br>數量和大小<br>方法和節目 |
| <input type="checkbox"/> 服侍    | 或 |  |
| <input type="checkbox"/> 事奉    | 或 |  |
| <input type="checkbox"/> 工人    | 或 |  |
| <input type="checkbox"/> 質量和深度 | 或 |  |
| <input type="checkbox"/> 祈禱和禁食 | 或 |  |
2. 按次序寫上哪樣事佔去你每一天最多看電視和電影\_\_\_\_\_ 可用的時間： 電腦 / 互聯網 \_\_\_\_\_
- 食飯 \_\_\_\_\_
- 娛樂 \_\_\_\_\_
- 神的話 \_\_\_\_\_
- 祈禱 \_\_\_\_\_

3. 按次序寫上哪樣事佔去你每個月最多可用的金錢：

汽車或寵物 \_\_\_\_\_  
運動或興趣 \_\_\_\_\_  
約會或社交 \_\_\_\_\_  
習慣 \_\_\_\_\_  
神的工作(教會、差傳等等) \_\_\_\_\_  
音樂(音樂 CD, MP3 等等) \_\_\_\_\_

4. 按照重要性，列出你每一天生活中的重優先的四件事情：

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_

#### 總結

如果你每天最優先的三件事情不包括和神的個人關係、和你家人的關係或責任、以及服侍和事奉他人，在旁邊的格劃個勾：

### 第四部份：啟動復興的原則

#### 順服

1. 我會按照我被吩咐的去做嗎？ 是 或 否
2. 我會馬上聽從嗎？ 是 或 否
3. 在每一件順從的事情上，我會感到喜樂並讚美主嗎？ 是 或 否
4. 去順服每一個被神按立的當權者〔丈夫、父母、牧師、雇主〕，我會覺得容易並且有益的嗎？ 是 或 否

#### 誠實

1. 我能否真誠地說我從未說謊、歪曲事情或者誤導嗎？ 是 或 否
2. 我通常因為什麼原故而說謊？
- 任何有需要成功的時候
- 合宜的時候
- 去掩飾另一個罪的問題
- 在某些情況下顧存面子

3. 我能否說我從未誇大事情呢？

是 或 否

#### 總結

如果你在一個或多個問題的答案填是的話，在旁邊的格劃個勾：  
你要明白你沒有在啟動神的復興的原則。

#### 聖靈掌管

1. 盡我現在所知，我是否讓耶穌作我生命每一方面的主？ 是 或 否

如果不是，列去哪些方面祂未在掌管：

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. 我是否每一天都讓聖靈充滿(掌管)我？ 是 或 否

3. 我是否與耶穌一起感到興奮，又被祂的喜樂與平安所充滿，同時將祂看成愛的對象呢？ 是 或 否

4. 我是否行事為人憑著信心，而不是按照自己的感覺過活呢？ 是 或 否

5. 列出三個你最近與他們分享見證的人(透過你的生活以及口講的見證)：

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

#### 總結

如果你在一個或多個問題的答案填是的話，在旁邊的格劃個勾：  
「乃要被聖靈充滿」(弗 5: 18)

以上有八個總結的格子，而每一個劃上勾的都代表著對真實的救贖或者真實的復興的需要。

你一共勾了多少個格子? \_\_\_\_\_

「我們當深深考察自己的行為，再歸向耶和華。」  
(哀 3:40)

### 但以理禁食法的指引

在你考慮要進行禁食禱告的時候，可知道有多種方法。以下是一位牧師與他的教會所分享的一些指引：

**每天禁食一餐**—所謂的禁食並不表示單單不食東西，並且要在本來要用餐的時間去祈禱。耶穌曾說：「怎麼樣？你們不能同我做醒片時麼？」(太 26：40)一般來說，要預備一頓飯，或走到一間餐館，又或者準備用飯都需要花一個鐘頭的時間，因此，這段時間正是禱告的完美機會。那些工作時會汗流浹背的人並不能夠完全地禁食，因為他們需要大量的體力。然而，他們能夠為主在一天當中犧牲一頓飯。

**每天禁食兩餐**—有些人能夠每天禱告兩小時，而為主犧牲兩頓飯。

**只吃蔬果**—但以理禁食法亦可要求不食肉、甜品、零食，就是只食一些但以理當時最有可能吃的食物。儘管這種禁食法不能讓你騰出時間來禱告，它仍是一個由心出來的承諾，然而加上禱告時，便能夠感動神的心。

**放棄看電視**—不信的人可能會覺得「禁看電視」或者「犧牲看電視」可笑，但這仍然是對神的一種承諾，表達以基督為首、大於一切的一種忠誠的態度。它是一個回應基督的一個屬靈選擇，因祂應許：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太 6：33)

**放棄體育活動**—放棄一個季度〔例如 40 天〕的保齡球聯隊、高爾夫球、釣魚、跑步或者其他活動，而利用那些時間去祈禱是一種選擇。這樣做可將屬靈操練放在身體鍛鍊之上。「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處。」(提前 4:8)

**放棄閒餘的閱讀**—工作要求或者預備教導神的話語以外的，閒餘閱讀的時間可以轉化為禱告時間。你亦可以考慮暫擱閱讀報紙。

**限制使用手機和發短信**—儘管某些通信設備是有必要時，他們同時也會花費大量可以用作祈禱的時間。

**智能電話或 MP3 播放器**—某些人能夠讓自己只收聽基督徒音樂。

**臉書或其他社交媒體**—這些活動能夠消耗大時間。禁食的其中一部份可為停止社交媒體，並用那些時間去祈禱和代禱。

**其他**—可能還有一些事情聖靈會讓你明白，你能夠將它們暫擱一個季度，然後用那些時間專注在禱告上。

## 附錄 C

### 但以理禁食法

但以理禁食法乃是為靈、魂、體而設的。也許有些人考慮嘗試用另一些方法，去為著屬靈的目標而表達自律，而以下內容會幫助那些打算參與但以理禁食法的人。

聖經向我們說明我們是個靈，同時有魂，不過住在一個身體內。而當我們進入一段專注禱告和禁食的時間時，但以理禁食法便影響著三個部份。

**身體** -在實踐但以理禁食法時，無可否認，隨著我們的飲食習慣改變時，我們的身體也受到影響，對於有些人可能甚至會有很大的影響。有很多男女性在此期間能夠排出體內如咖啡因、化學物質和糖等毒素，常見徵狀有頭痛、腿部抽搐、疲勞和全身乏力。

據稱大部份人在實踐但以理禁食法期間體重下降，又有很多人從糖尿病、過敏症、關節炎或癌病等康復過來。

**魂** -在聖經裡經常被稱作「屬血氣的」，在但以理禁食時間，魂也被大大地影響著。魂乃是我們的情感、理性、性格和意志的所在之處。它是「魂的領域」，讓我們經歷到慾望、挫折、忿怒和幸福等等。

在但以理禁食法期間，你的魂很大機會因為飲食習慣的大改變而反抗著。經歷並戰勝這場「屬血氣的」仗往往是但以理禁食法的最寶貴的一課之一。

**靈** -我們的靈是我們重生後的一部分，是降服於神、然後遵從聖父和聖子的。當我們順服祂時，我們的靈便被聖靈充滿。在但以理禁食法期間，我們想我們的靈掌管另外的兩部份。當我們的魂驅使慾望時，便需要靈將之掌管(就好像父母掌管一個反叛的孩子)。假若你在健康的問題又如何呢？

禁食絕對不應該為身體帶來傷害，而如果你有憂慮時，設記要在實踐但以理禁食法或者在飲食方面作出大改變之前，徵詢健康專業人士。

但以理禁食法是個非常健康的飲食生活，因此健康專業人士會支持該個飲食計劃，但如果你有需要特別關注的健康問題，他們有可能建議一些修改。舉例說，懷孕和初生媽媽可能會受指示，在但以理禁食法中加進魚類、雞和芝士，又或者保持原來計劃。糖尿病患者則可能需要多一點碳水化合物，又或包括雞和魚類。另外，由於體育、健身或職業因素而體能活躍的人可能需要稍為調整飲食計劃。

我鼓勵詢問你的醫生。順便一提，愛吃巧克力和喝可樂並不算為特別需要！

### 什麼是但以理禁食法？

但以理禁食法是以聖經為基礎的部分禁食法。它是一個世界各地的、男女老幼進入禱告和禁食的屬靈操練所用的禁食法。

但以理禁食法有兩節很重要的經文。但以理書第一章中，這位先知只吃蔬果和喝水。因此由這些經文中我們得悉與禁食有關的兩條指引：

1. 只吃蔬果
2. 只可喝水

然後在第十章中，我們讀到這位先知不但沒吃到美味，連酒肉也沒有碰，足有二十一日之久。當然，絕大部份的浸信會會眾都是極少喝酒的。因此從這節經文，我們得到第三條指引：

3. 不用糖精和麵包

另一條重要的指引取自猶太人的禁食原則，亦即禁食期間不用酵母。因此酵母、發酵粉和類似等物品在但以理禁食法中是不准用的。

最後，憑著以上的種種資料，我們下結論在但以理禁食法期間，人工處理或化學物品都不准用。

若被問到在但以理禁食法期間的飲食餐單時，我多數說「帶著更多限制的全素飲食」。

記得要看清楚在已調理食品標籤上的成份，以確保食物內只含與但以理禁食法合宜的成份。

### 一條對於你重要的問題...

在但以理禁食法期間，你一定會多次有意要「輕輕地犯規」。例如，就算指引上只說我們只可喝水，你則斷定草本香茶是蔬菜，而水是水而已，因此你即管在但以理禁食法期間喝草本香茶。

不過我鼓勵你用以下的問題來問自己(察驗你的心)，藉此上一堂非常重要的屬靈功課：「我為何想喝草本香茶？」

我估計你的答案會是「嗯，我就是想喝一點，我不能夠只喝水，我必須要其他東西。」

但以理禁食法教導我們去否定「自我」，要以我們的靈反過來掌管我們的血氣。當你計劃餐單和進食時，切記禁食的定義乃是為屬靈的**目標而拒絕食物**。