

**A W A K E N**



**PREPARING - PRAYING - PLEADING**

Vietnamese Version

**Hãy Tỉnh Thức**

**Cẩm Nang Cầu Nguyện 21 Ngày**

**Claude King**

@2011 Louisiana Baptist Convention

## Lời Nói Đầu

Khi Chúa Giêxu hỏi “Các ngươi nói ta là ai ?”, Phierơ đáp “Chúa là Đấng Cứu Chuộc, con của Đức Chúa Trời hằng sống. Chúa Giêxu nói rằng Ngài sẽ xây dựng Hội Thánh của Ngài dựa vào điều Phierơ tuyên nhận và nói thêm rằng “Các cửa âm phủ cũng không thắng được”.

Chúng ta biết rằng Đức Chúa Trời đã ban tặng Chúa Giêxu Đấng Cứu Chuộc để cứu rỗi những người tội lỗi qua ân điển của Ngài. Ngài mong mỗi tất cả đều đặt niềm tin vào Chúa Giêxu và Ngài đã chọn Hội Thánh để làm trọn ý Ngài.

Nếu tất cả những điều này là đúng, thì chúng ta đặt câu hỏi “Tại sao ?”

“Tại sao các hội thánh không phát triển ?” “Tại sao các hội thánh đứng lại, giảm sút danh sách tín đồ và không ảnh hưởng gì đến mọi người”.

“Tại sao 2/3 các hội thánh trong Giáo Hạt Báp Tít miền Trung Duyên Hải California trung bình chỉ có 50 người hoặc ít hơn”. “Tại sao 30 hội thánh chỉ có 25 người hoặc ít hơn”.

Có thể chúng ta đi dự các buổi hội đồng và huấn luyện bồi linh để giúp chúng ta rõ hơn về chiến thuật hóa phát triển hội thánh hoặc giải áp dụng mỗi mô hình thành công nào đó và hy vọng rằng hội thánh sẽ được phát triển. Có thể chúng ta trải qua giai đoạn đổ thừa, đổ thừa cơ cấu của giáo hội, chủng viện, mục sư, chấp sự, hội thánh, lịch sử của hội thánh, sự lựa chọn sai lầm, những người nóng tính, xã hội, thế giới và ngay cả chúng ta. Tuy nhiên, việc phát triển Hội Thánh là một công tác siêu nhiên của Đức Thánh Linh. Khi mọi người cùng niềm tin nơi Chúa Giêxu qua Phúc Âm (Rô Ma 10:17), tin tưởng hết lòng và tuyên nhận Chúa Giêxu là Chúa.

Khi Chúa gia tăng nhân số trong các hội thánh, chúng ta kinh nghiệm về sự tăng trưởng.

Chúng ta phải tuyên nhận rằng chúng ta đã cố gắng quá nhiều phương cách phát triển Hội Thánh Chúa bằng sức riêng của chúng ta. Chúng ta phải công nhận rằng chúng ta cần quyền năng siêu nhiên đến từ Ngài. Tôi muốn thân mời quý vị và hội thánh của quý vị cầu nguyện sự đổi mới với sự hiện diện và ban phước của Chúa trong vòng 21 ngày. Chiến Dịch Cầu Nguyện 21 Ngày không bảo đảm sự thức tỉnh vĩ đại, nhưng sự bồi linh của dân sự Chúa là điều phải có trước khi việc phát triển tâm linh được xảy ra.

Qua sự tỉnh nguyện và cầu nguyện hằng ngày, có thể chúng ta sẽ bị thử thách và khích lệ để tìm cầu ân sủng và quyền năng của Chúa.

Se J. Won

Phó Hội Trưởng, Giáo Hạt Miền Trung Duyên Hải California

## Lời Giới Thiệu Về Tài Liệu Hãy Tỉnh Thức Cầm Nang Cầu Nguyện 21 Ngày

Cầm nang Cầu nguyện 21 ngày là lời mời gọi bạn kiêng ăn và cầu nguyện trong 3 tuần lễ đến, để khởi đầu sự phục hưng với sự hiện diện và làm việc của Chúa trong đời sống cá nhân và Hội Thánh địa phương của bạn. Mục tiêu sự phục hưng của bạn là để sự vinh hiển của Chúa được bày tỏ cho thế giới đang cần biết đến Ngài. Khi số lượng và phần trăm của nhiều người được biến đổi bởi Chúa, sự phục hưng sẽ là kết quả. Các cộng đồng thay đổi, các thành phố thay đổi và các quốc gia cũng sẽ thay đổi nữa. Sự thức tỉnh tâm linh là điều cần thiết cho đất nước chúng ta, nhưng sự phân hưng của các con cái Chúa là điều kiện tâm linh cần phải có trước tiên.

Mỗi ngày trong cầm nang cầu nguyện này, tôi có thêm vào một vài đoạn Kinh Thánh để bạn chú tâm vào điều Ngài muốn nhắc nhở chúng ta. Tôi cũng chia sẻ vài ý tưởng để thách thức và khích lệ bạn. Tôi cũng cầu nguyện bạn có sự ham muốn về sự hiện diện và quyền năng của Chúa đến nỗi bạn sẽ có sự chỉnh sửa cần thiết để kinh nghiệm về sự phục hưng và thức tỉnh. Tôi cầu nguyện Chúa sẽ gia tăng đức tin của bạn để tin rằng Chúa muốn bạn làm điều gì trong hoàn cảnh hiện tại. Đừng chú ý quá nhiều vào những điều xấu chung quanh bạn. Hãy để tâm vào Chúa Giê-xu và những gì Ngài có thể làm. Ngài là hy vọng của chúng ta.

Tôi đã cho bạn vài đề nghị về sự cầu nguyện là sự liên hệ đến Đấng Tạo Hóa. Chúa Giê-xu mời bạn dành nhiều thì giờ để tìm hiểu về Ngài, mục đích và đường lối của Ngài khi bạn cầu nguyện. Ngài muốn trò chuyện với bạn về cuộc đời và vai trò của bạn trong chương trình cứu chuộc của Ngài. Bạn sẽ nhận thấy phải làm gì khi nghe tiếng Ngài phán gọi. Đừng lầy nghe mà làm đủ.

Khiêng ăn có thể là một kỷ luật mới cho bạn. Ít ếu bạn kiêng ăn, nên nghiên cứu kỹ và hỏi thăm xung quanh về phương cách kiêng ăn. Khiêng ăn kể cả nhịn ăn, nghỉ xem TV, xem báo chí, tin tức trong một khoảng thời gian. Khiêng ăn làm tăng sự học hỏi về Chúa và tăng sự chú ý của bạn về Ngài. Khiêng ăn cũng tăng thêm thì giờ cầu nguyện. Sự kiêng ăn và sự cầu nguyện đi đôi với nhau. Hãy xem thêm phần mục lục để biết thêm về sự kiêng ăn.

Ngày 1

## Sự Phục Hưng

### Lời Chúa cho hôm nay:

Công-vụ các Sứ Đồ 19: 18-20 (hoặc CVCSĐ 19:1-20)

### Suy gẫm hôm nay:

Sự phục hưng là khi nhiều người ăn năn đến cùng Chúa Giê-xu. Kết quả của mùa gặt là văn hóa và xã hội thay đổi cực kỳ. Lời giảng và sự biểu dương quyền năng Phúc Âm làm thay đổi lớn trong nhiều cuộc sống ở thành phố Ê-phê-sô. Trong cuối chương 19 của Công-vụ các Sứ Đồ một cuộc hỗn loạn xảy ra. Các người thợ bạc giận dữ vì nhiều người tin Chúa, từ bỏ thần tượng nên ảnh hưởng đến sự sản xuất buôn bán thần tượng của họ. Đó là sự phục hưng.

Vào thập niên 70's và 80's, nhà tù Angola ở tiểu bang Louisiana nổi tiếng là nơi đẫm máu, bạo động nhất nước Mỹ. Đa số tù nhân Angola sẽ chết ở đó. Sự tuyệt vọng của tù nhân ở đây đưa đến bạo động không kềm hãm được. Vào năm 1995, ông cai tù Burl Cain nhận thức rằng chỉ có cải cách đạo đức trong lòng thì mới đưa đến sự thay đổi vững bền mà thôi. Các tù nhân Cơ Đốc bắt đầu chia sẻ niềm tin với các tù nhân khác. Sự cải cách bắt đầu xảy ra.

Một chương trình huấn luyện mục vụ được thiết lập trong tù Angola, với sự hợp tác của Chung Viện Báp-tít ở New Orleans và nhà tù. Tù nhân bắt đầu tăng trưởng đức tin và chiến thắng tội lỗi. Đời sống họ phản ánh Chúa qua hành động và thái độ hằng ngày. Họ chia sẻ tin lành hy vọng và cuộc sống mới ngày càng lan rộng. Ngày nay, nhà tù Angola là một trong những nhà tù bình yên và an toàn nhất nước Mỹ.

Khi cơn bão Katrina xảy ra, 2,000 tù nhân ở các trại tù phải di chuyển vào trại tù Angola. Các nhân viên trại tù lo ngại sẽ có bạo động xảy ra. Họ yêu cầu các tù nhân Cơ Đốc đã được huấn luyện mục vụ giúp đỡ. Trong vòng 24 tiếng đồng hồ, sự bình yên diễn ra và có khoảng 200 tù nhân tin nhận Chúa. Ngày nay, các cai tù ở các nhà tù khác xin phép nhà tù Angola gửi các "tù nhân mục sư" đến các nhà tù khác để tạo sự thay đổi tốt hơn cho nhà tù họ. Đây là sự phục hưng. Bạn có tin rằng Đức Chúa Trời thay đổi nhà tù Angola có thể thay đổi được cộng đồng của bạn không?

### Thời giờ cầu nguyện:

1. Xin Chúa tăng trưởng đức tin bạn để tin tưởng rằng Chúa có thể thay đổi được cộng đồng của bạn như Ê-phê-sô đã thay đổi thành phố Ê-phê-sô và nhà tù Angola.
2. Xin Chúa bày tỏ cho bạn biết phải làm gì trong 3 tuần lễ đến để áp dụng những điều Ê-phê-sô bày tỏ qua những hành động thiết thực.

## Cảm Nang Mỗi Ngày

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

Ngày 2  
**Sự Phấn Hưng**

**Lời Chúa cho hôm nay:**

Đọc Xa-cha-ri 1:1-6

**Suy gẫm hôm nay:**

Khi các Hội Thánh tổ chức những chương trình “phục hưng” chúng ta thường thấy nhiều người đặt niềm tin nơi Chúa Cứu Thế. Vì thế, nhiều người nghĩ rằng phục hưng là những chương trình truyền giảng bồi linh. Thật ra, sự phấn hưng xảy ra khi Chúa phục hồi đời sống và khiến con người được sức sống mới khi họ trở lại cùng Ngài. Khi quyền năng và sự hiện diện của Chúa được tỏ ra trong cộng đồng, sự phấn hưng chính là bằng chứng. Và khi có sự phấn hưng chân thật xảy ra trên dân sự của Chúa thì những công việc Chúa làm sẽ là đề tài bàn luận của mọi người trong xóm.

Vào một buổi tối thứ Tư nọ, tôi đến giảng về sự cầu nguyện cho khoảng 25 thành viên của một Hội Thánh chỉ có 50 người trong suốt 50 năm được thành lập. Cuối buổi nhóm, vị mục sư và các tín hữu Hội Thánh đó thú nhận rằng họ đã chưa từng là những người có đời sống cầu nguyện, và họ ăn năn. Tôi giải thích rằng, khi Giảng Báp-tít giảng về sự ăn năn, ông đòi hỏi “kết quả của sự ăn năn.” Sau đó tôi hỏi họ, “Vậy kết quả của sự ăn năn về việc thiếu cầu nguyện của họ là gì?”... Cầu nguyện! Thế là chúng tôi kết thúc bằng sự cầu nguyện trong từng nhóm nhỏ.

Ấy hy vọng người đã khóc về tội lỗi của mình và hứa nguyện sẽ cầu nguyện.

Vị mục sư Hội Thánh đó đã từ chức và vài tháng sau một mục sư mới đến thay. Tôi được mời đến giảng lần nữa. Một người trưởng ban chấp sự nói: “Chúng tôi không còn là những người giống như trước đây nữa. Chúng tôi coi sự cầu nguyện là điều hệ trọng.” Họ bắt đầu cầu nguyện trong các lớp học, trong các buổi thờ phượng. Ấy hững buổi cầu nguyện giữa tuần của họ trở thành những buổi cầu nguyện thực sự. Họ đã nhóm lại mỗi thứ Sáu để cầu nguyện cho vị mục sư mới và Chúa đã gọi đến cho họ một mục sư cầu nguyện. Tôi rất là phấn khởi khi nghĩ đến điều mà Chúa có thể làm với những con người biết cầu nguyện, được lãnh đạo bởi một mục sư cầu nguyện.

Sau đó vài tháng, một mục sư Giám Lý hỏi tôi có nghe tin gì về sự phấn hưng ở Hội Thánh mà tôi vừa kể trên không. Tôi chưa được nghe. Ông nói, Giáo Hội Giám Lý đã cầu nguyện để điều đó cũng được xảy ra trên giáo hội của họ. Thế là tôi gọi vị mục sư mới của Hội Thánh đó và hỏi xem chuyện gì đang xảy ra. Ấy hững tín hữu nguội lạnh đã trở lại cùng Chúa và làm hòa với Hội Thánh. Sự sống và sinh khí mới đã tràn lấp những nơi lãnh đạm. Ấy hy vọng người đã tiếp nhận niềm tin nơi Chúa Cứu Thế và Hội Thánh đã có 175 người nhóm lại. Bây giờ thì họ đang bước

vào một sứ mạng với Chúa, đem Phúc Âm đến với cộng đồng và cả thế giới. Đó là sự phấn hưng!

**Thời giờ cầu nguyện**

1. Cầu nguyện để Chúa sẽ bày tỏ điều Ngài đòi hỏi sự phục hưng chân thật ở nơi Hội Thánh bạn. Xin Chúa để Ngài bắt đầu sự phục hưng đó ngay chính từ tâm lòng và đời sống bạn.
2. Cầu hỏi Chúa điều Ngài muốn bạn làm hôm nay, để bạn thực hành khi Ngài bày tỏ cho bạn. Bạn sẽ có hạnh động cụ thể nào?

**Cảm Nang Mỗi Ngày**

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

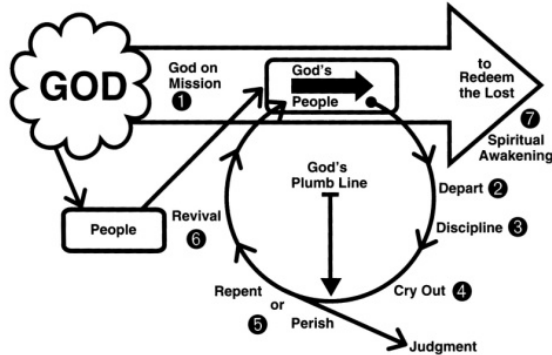
Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

Thứ 3

### Khuôn Mẫu Về Sự Phục Hưng và Thức Tỉnh Của Chúa

Lời Chúa cho hôm nay:

Đọc II Sử Ký 7:13-14



Suy gẫm hôm nay:

Đồ biểu cho các giai đoạn bên phải diễn tả sự liên hệ giữa sự bồi linh và thức tỉnh tâm linh. Khi Chúa kỷ luật chúng ta và khi chúng ta ăn năn quay trở lại cùng Chúa, Chúa sẽ bồi linh lại cho chúng ta. Sau đó, Chúa sẽ dùng chúng ta để thu hút người khác đặt niềm tin nơi Chúa Giê-xu.

Giai đoạn 1: Sứ mệnh của Chúa để cứu chuộc nhân loại. Chúa kêu gọi dân sự Chúa đến quan hệ với chính Chúa và Chúa hoàn thành sứ mệnh Chúa qua họ.

Giai đoạn 2: Dân sự Chúa có xu hướng xa cách Chúa và tìm các thứ khác để thay thế vào sự hiện hữu, mục đích và đường lối của Chúa.

Giai đoạn 3: Bởi Chúa yêu thương dân sự, Chúa phải sửa trị họ.

Giai đoạn 4: Dân sự Chúa cầu khẩn Chúa giải cứu.

Giai đoạn 5: Chúa kêu gọi dân sự ăn năn trở lại với Chúa hoặc sẽ bị tiêu hủy.

Giai đoạn 6: Chúa bồi linh những người ăn năn, bằng cách phục hồi họ qua sự liên hệ với chính Chúa.

Giai đoạn 7: Chúa vinh danh Chúa Giê-xu giữa vòng dân sự Chúa và kéo những kẻ hư mất đến với đức tin nơi Chúa.

Thì giờ cầu nguyện:

1. Xin Chúa soi dẫn bạn và Hội Thánh bạn xem mình đang ở trong giai đoạn nào của khuôn mẫu này. Đang xa cách Chúa? Đang bị sửa trị? Đang cầu khẩn Chúa cứu giúp? Cần ăn năn để trở lại cùng Chúa? Sẵn sàng được Chúa sử dụng để mang những kẻ hư mất về cùng Chúa?
2. Xin Chúa soi dẫn phải làm gì để áp dụng những điều Chúa dạy bảo? Bạn cần phải có những hành động nào để tối đa hóa sự ích lợi việc mở rộng vương quốc Chúa.

**Cảm Nang Mỗi Ngày**

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

**Làm Cho Phúc Âm Chúa Trở Nên Thu Hút**

**Lời Chúa cho hôm nay:**

Đọc Tít 2:9-10 và I Phi-e-rơ 2:11-12

**Suy gẫm hôm nay:**

Cuộc đời bạn là sự làm chứng sống động về quyền năng Phúc Âm. Một lối sống và cách hành xử tội lỗi làm mất uy tín và ô danh Chúa Cứu Thế. ả hưng một đời sống biểu hiện Chúa chứng minh quyền năng ả gài thay đổi và khiến Tinh Lành Phúc Âm hấp dẫn người khác.

Cha tôi lớn lên trong một nông trại. Một ngày nọ, ông giúp đỡ một người hàng xóm làm ruộng. Cha tôi khác nước và hỏi xin người hàng xóm đó nước để uống. ả gười hàng xóm này có thói quen nhai thuốc lá, chỉ cho cha tôi bình nước của ông. Khi cha tôi nhìn vào bình nước thấy bình đầy cặn thuốc lá và không dám uống. Ông thà chịu khát còn hơn là uống nước trong bình dơ bẩn đó và ông tiếp tục cày.

Khi bạn cầu nguyện làm chứng cho những người quen biết, đời sống bạn giống như một bình nước. ả hững người này thèm khát ả ước Hằng Sống của Chúa Giê-xu Đấng Cứu Chuộc. Khi họ tìm ả ước Hằng Sống qua bình nước của bạn, họ có dám uống chăng? Họ có thấy bình nước của bạn làm họ thèm khát uống không? Hoặc họ chỉ thấy những cặn bã dơ bẩn làm họ không dám quyết định theo Chúa? Bình nước của bạn có sạch sẽ không?

**Thì giờ cầu nguyện:**

1. Xin Chúa soi dẫn để biết có điều gì trong cuộc đời bạn là sự ngăn trở những người khác đến với Chúa? Xin Chúa giúp đỡ bạn sống cách nào để những người khác biết bạn có ả ước Hằng Sống trong bạn.
2. Xin Chúa soi dẫn bạn phải áp dụng những gì bạn học hỏi được trong bài học hôm nay? Cần có những hành động cụ thể nào?

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

Ngày 5

## Sự Phục Hưng và Mùa Gặt ở Wales

### Lời Chúa cho hôm nay:

Đọc Ê-sai 40:1-5

### Suy gẫm hôm nay:

Đời sống tôn giáo và sinh hoạt Hội Thánh đạt đến điểm thấp ở xứ Wales vào năm 1904. Số tín đồ giảm sút, hời hợt và tội lỗi gia tăng. Một thanh niên tên Evan Roberts đã cầu nguyện trong 13 năm. Cảm nhận được sự kêu gọi của Chúa, anh bỏ việc làm phụ hầm mỏ và đi học.

Anh thấy Chúa muốn dùng anh để chia sẻ một sứ điệp với Hội Thánh nhà. Vào một buổi tối thứ Hai, anh chia sẻ Kinh Thánh với 17 thanh niên và họ đáp ứng nồng nhiệt vang phục Chúa. Tối kế tiếp số người tham dự càng gia tăng và Hội Thánh phát triển mỗi đêm sau đó. Khi Cơ Đốc ảm hòa thuận với Chúa và người xung quanh, Chúa bắt đầu cáo trách các tội nhân và họ trở về cùng Chúa. Trong vòng 6 tháng, trên 100,000 người tiếp nhận Chúa Giê-xu là Cứu Chúa họ.

Vì có nhiều đời sống được thay đổi, xã hội cũng được thay đổi theo họ. Tội ác giảm sút nhiều đến nỗi cảnh sát và tòa án không có việc để làm. Các quán bia rượu phải đóng cửa dẹp tiệm vì không có khách. Số người nghiện rượu giảm sút rất nhiều. Điều đó đã khiến đời sống gia đình trở nên lành mạnh. ảm gay cả các con vật làm việc trong hầm mỏ cũng phải được huấn luyện lại, vì các phu hầm mỏ không còn những lời thô tục để la hét chúng nữa.

Hãy cùng xem 4 điểm chính trong bài giảng của Evan Robert để bạn biết phải thay đổi những điều nào và áp dụng thế nào trong đời sống bạn.

1. Bạn phải từ bỏ những tội lỗi kín nhiệm chưa được xưng ra cùng Chúa.
2. Bạn phải bỏ đi bất cứ thói quen hay nghi ngờ nào mà bạn có.
3. Bạn phải vang phục Chúa Thánh Linh ngay lập tức.
4. Bạn phải tuyên nhận Chúa Giê-xu công khai trước công chúng.

### Thì giờ Cầu nguyện:

1. Cầu xin Chúa cáo trách tội lỗi trong vùng bạn đang ở để họ từ bỏ tội lỗi và thói quen nghi ngờ. Xin Chúa hướng dẫn và tăng thêm năng lực sự làm chứng của bạn và các người khác.
2. Cầu nguyện cho nhiều người được trở lại cùng Chúa để thay đổi xã hội tốt hơn.
3. Cầu hỏi Chúa xem ảm gài muốn bạn phải làm gì để áp dụng những điều Chúa bày tỏ. Bạn cần phải có những hành động cụ thể nào?

### Cảm Nang Mỗi Ngày

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

ả gày 6

## Xung Tội

### Lời Chúa cho hôm nay:

Châm ả gôn 28:13

### Suy gẫm hôm nay:

Vào năm 1904, khi sự phục hưng đang xảy ra trong vùng Wales ở Anh Quốc, có hai người đàn ông đến từ Luân Đôn để chứng kiến sự làm việc của Chúa. Khi họ đến trạm xe lửa Wales, họ hỏi người bán vé sự phục hưng đang xảy ra ở đâu. ả gười bán vé đặt tay vào ngực nói rằng “thưa các ông, sự phục hưng đang xảy ra ở đây.”

Ông ta nói đúng, sự phục hưng xảy ra khi người ta xưng tội lỗi và ăn năn những tội lỗi cá nhân.

Xung tội có nghĩa là đồng ý với Chúa, nhìn nhận tội lỗi trong định nghĩa của Chúa. Ăn năn có nghĩa là từ bỏ tội lỗi, tuyên nhận trước Chúa. Khi một người sẵn sàng làm điều này thì nhận được sự tha tội và phục hồi trong mối quan hệ với Chúa.

Vào ngày 17 tháng Hai, Hội Thánh Báp-tít Midway ở Jena thuộc tiểu bang Louisiana tổ chức một buổi truyền giảng bồi linh. Tối đêm thứ Hai, Thánh Linh Chúa làm việc mạnh mẽ nhưng không ai tuyên nhận đức tin. Vào ngày thứ Ba, một phụ nữ đứng lên tuyên bố, “Tôi không thể nào chờ đợi được nữa, tôi phải làm hòa lại với Chúa và mọi người.” Bà ta tuyên bố công khai sự suy nghĩ không tốt của bà đối với một tín đồ khác.

Sự xưng tội của phụ nữ này đã bắt đầu một loạt xưng tội của các tín đồ khác, kéo dài một tiếng rưỡi đồng hồ. Sự phấn hưng bắt đầu cho đến mãi chín tuần lễ lan qua các Hội Thánh, các Hệ Phái thuộc chủng tộc khác nhau. ả hiệu cuộc sống được thay đổi bởi sự phấn hưng này. Chìa khóa của sự phấn hưng này là ăn năn xưng tội.

### Thì giờ cầu nguyện:

1. Xin xem bản kiểm kê tâm linh trang 49-60. Thỉnh thoảng trong ngày hôm nay, bạn dành ít thì giờ một mình suy gẫm cầu nguyện mỗi phân đoạn của bài kiểm kê này.
2. Xin Chúa soi dẫn những tội lỗi cá nhân bạn chưa xưng ra. Xưng tội, ăn năn dựa vào Kinh Thánh I Giăng 1:9.

## Cẩm Nang Mỗi Ngày

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?



**Bằng Chứng Của Sự Phục Hưng**

**Kinh Thánh:** II Cô-rinh-tô 13: 5; I Cô-rinh-tô 5: 17; Ga-la-ti 5: 19-25

**Suy Gẫm:**

Vào cuối thập niên 1920, các giáo sĩ ở tỉnh Quảng Đông, Trung Quốc bắt đầu quan tâm về các tín đồ chỉ đáp ứng bằng sự suy nghĩ, nhưng chưa bao giờ ăn năn tội lỗi và được thay đổi. ả ữ giáo sĩ Mavy Monsen của giáo hội Lutheran bắt đầu hỏi họ 3 câu hỏi:

1. Bạn có được tái sinh bởi Đức Thánh Linh chưa?
2. Bằng chứng nào về sự tái sinh này?
3. Bạn có được đầy đầy Đức Thánh Linh chưa?

Khi mọi người nhìn vào đời sống mình để tìm những bằng chứng về sự tái sinh, họ thấy mình chẳng khác gì với những người chung quanh. Bị cáo trách bởi điều này, họ ăn năn tội lỗi và đặt niềm tin vào Đấng Christ. ả gay cả những người lãnh đạo Hội Thánh và giáo sĩ cũng nhận thức rằng chưa bao giờ họ được thay đổi bởi Đấng Christ.

ả hững người khác biết rằng họ có tin Chúa, nhưng cũng không có chứng cứ nào về quyền năng của Chúa trong đời sống của họ. Họ xưng tội và ăn năn về tội lỗi và những sự dơ bẩn trong đời sống đã làm dập tắt công việc của Đức Thánh Linh. Họ cầu nguyện, kiêng ăn, và khóc lóc với Chúa để được đầy đầy Đức Thánh Linh. Khi Chúa dùng quyền năng ả gài thay đổi đời sống họ, Phúc Âm bắt đầu lan ra, sự phấn hưng và phục hưng bắt đầu nhanh chóng trong khắp vùng họ sinh sống.

**Thì giờ cầu nguyện:**

1. Hãy ôn lại 3 câu hỏi trên và xin Chúa bày tỏ sự thật về đời sống bạn. Thử xem đức tin (II Cô-rinh-tô 13: 5). ả ghiệm xem bông trái Đức Thánh Linh trong đời sống bạn. Bạn có được tái sinh chưa? Bạn có được đầy đầy quyền năng của Đức Chúa Trời chưa?
2. Xin Chúa giúp phải làm gì để áp dụng được điều học hỏi.
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về những cách cầu nguyện).

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

ả gày 8

### Hãy Được Đầy Dẫy Đức Thánh Linh

**Kinh Thánh:** Lu-ca 24: 45-49; Công Vụ Các Sứ Đồ 1: 4-8; Ê-phê-sô 5: 18

#### Suy Gẫm:

Trước khi Chúa Giê-xu về trời, ả gài bảo các môn đồ chờ đợi được đầy dẫy Đức Thánh Linh. Sự việc này xảy ra 40 ngày sau đó vào ngày Lễ ả gũ Tuần. Tuy vậy, chính chúng ta cũng cần được đầy dẫy Đức Thánh Linh.

Đức Thánh Linh trợ giúp sự làm chứng của chúng ta về Đấng Christ. Bạn có thể dâng lên Chúa để được đầy dẫy trong 2 trường hợp. Hãy tưởng tượng, tôi đang cầm 2 bao ny-lông trong tay. Một bao đầy đá, bụi và các thứ khác. Cái bao kia thì sạch sẽ và trống không. Hai bao này tượng trưng cho 2 trường hợp bạn dâng lên Chúa để được đầy dẫy Đức Thánh Linh. Cái bao đầy đá, bụi và các thứ khác tượng trưng cho một cuộc đời đầy dẫy những ham muốn, ích kỷ, tư tưởng và hành động dơ bẩn, những công việc tội lỗi, các sự liên hệ đồ vỡ, và những “thần tượng trong lòng” làm phân tâm với tình yêu Chúa ban đầu.

Khi chúng ta mang một cuộc sống như thế đến với Chúa để xin được tràn đầy thì ả gài nói rằng “Xin lỗi con, ta không thể nào làm đầy dẫy một cuộc sống như vậy được!”

Cái bao không tượng trưng cho một cuộc đời trong sạch, chiến thắng tội lỗi (Rô-ma 6) một cuộc đời làm hoà với những liên hệ đồ vỡ, từ bỏ thần tượng trong lòng, và được tẩy thanh những sự suy nghĩ không trong sạch. Cái tôi bị từ chối và đóng đinh với Chúa. Khi chúng ta mang một cuộc đời như vậy đến với Chúa để xin được đầy dẫy thì ả gài sẽ nói “Ta đang chờ con đây!” Kinh Thánh nói: ***Vì con mắt của Đức Giê-hô-va soi xét khắp thể gian, đặng giúp sức cho kẻ nào có lòng trọn thành đối với Ngài.***

***Trong việc này vua có cư xử cách đại dột, nên từ này về sau vua sẽ có giặc giã.*** (II Sứ ký 16: 9).

Một cuộc đời trống không, không có những thứ phế thải lấp đầy thì mới được đầy dẫy bởi Đức Thánh Linh và quyền năng của ả gài.

#### Thì giờ cầu nguyện:

1. Hãy suy nghĩ về thí dụ 2 cái bao nêu trên. Xin Chúa bày tỏ cái bao nào miêu tả cuộc sống của bạn? ả ều là cái bao đầy những thứ dơ bẩn xin Chúa thanh tẩy và soi dẫn phải làm gì để chuẩn bị được đầy dẫy Đức Thánh Linh. ả ều cái bao trống không, sạch sẽ là cuộc đời bạn, hãy khiêm nhường xin Chúa lấp đầy Đức Thánh Linh.
2. Xin Chúa bày tỏ phải làm gì hôm nay để áp dụng những điều bày tỏ. Cần phải có những hành động nào?
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về những cách cầu nguyện).

### Cầm Nang Mỗi Ngày

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

**Hàn Gắn Liên Hệ Đổ Vỡ**

**Kinh Thánh:** Ma-thi-ơ 5: 23-24; Mác 11: 25

**Suy Gẫm:**

Cuộc đời bạn giống như một ống dẫn. ả ó là một “băng tảng” để Chúa Giê-xu là ả ước Hằng Sống tuôn chảy qua. Một đầu ống dẫn phải được nối với Đức Chúa Trời qua Chúa Giê-xu Đấng cứu chuộc. Đầu kia của ống dẫn được nối qua sự liên hệ với những người khác. Chúa mong mỗi dùng cuộc sống bạn để mang nhiều người khác đến làm hoà với Chúa qua Cứu Chúa Giê-xu. Tuy nhiên, nếu ống dẫn của bạn bị nghẹt ngòi, ả ước Hằng Sống không thể nào chảy qua được. Tội lỗi có thể làm nghẹt ống dẫn của bạn. Sự thánh khiết và công nghĩa Chúa không thể nào bày tỏ (chảy) qua một cuộc sống dơ bẩn.

ả ếu ống dẫn của bạn bị nghẹt bởi tội lỗi, ích kỷ cá nhân, và sự ham muốn khác hơn là sự yêu mến Chúa, bạn cần phải làm thông ống dẫn của mình. Hãy làm thông ống dẫn bằng cách xưng tội và ăn năn tội lỗi. Từ bỏ những thần tượng trong lòng và trở lại với Chúa bằng tình yêu ban đầu. Một vấn đề khác trong ống dẫn ả ước Hằng Sống của bạn đó là sự liên hệ với người khác. ả ếu có sự đổ vỡ trong liên hệ nào thì ống dẫn nước sẽ bị chậm lại hoặc bị tắt nghẽn. ả gười đó sẽ không muốn nghe bạn hoặc không nhận lãnh được ả ước Hằng Sống qua bạn.

Có 2 mối quan hệ đổ vỡ trong sự liên hệ với người khác:

Trường hợp thứ nhất là mình gây tội cho một cá nhân hay một đoàn thể nào đó. Trong trường hợp này Chúa muốn chúng ta xin lỗi hoặc bồi thường nếu cần thiết.

Trường hợp thứ hai là mình bị vi phạm hoặc gây tội bởi người khác. ả ếu chúng ta không tha thứ, ống dẫn của chúng ta cũng bị nghẹt. Bạn phải tha thứ dù điều vi phạm này có to lớn đến đâu đi nữa.

Tôi có nghe nhiều trường hợp những người qua sự làm hoà đã đem được nhiều người đến với Chúa. Hãy mở thông ống dẫn để ả ước Hằng Sống Chúa tuôn chảy qua bạn!

**Thì giờ cầu nguyện:**

1. Xin Chúa bày tỏ để bạn biết phải làm hoà hay tha thứ trong mối quan hệ nào? Cầu nguyện cho các quan hệ này.
2. Xin Chúa bày tỏ để bạn biết phải làm gì hôm nay để áp dụng những điều Chúa dạy cần phải có những hành động nào?
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về những cách cầu nguyện).

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

Thứ 10

## Trở Lại Tình Yêu Ban Đầu

**Kinh Thánh:** Khải Huyền 2: 1-5

### Suy Gẫm:

Sự liên hệ mật thiết với Chúa và sự quan tâm của chúng ta đến những người Chúa yêu mến tùy thuộc vào tình yêu của chúng ta đến với Ngài.

Ấu nếu chúng ta rời xa tình yêu ban đầu với Chúa thì hãy quay trở lại với Ngài. Tình yêu ban đầu này nếu được làm mới lại sẽ làm thay đổi thế giới chúng ta.

Ấu năm 1727, Bá tước Nicholas Ludwig – Vow Zinzendorf đã từ quan, bỏ tất cả những chức vụ quan trọng chính phủ để phục vụ, lãnh đạo tâm linh 300 người tị nạn tôn giáo trong vùng đất ông làm chủ. Ấu đội bộ xáo xáo sắp làm tan rã cộng đồng này. Ông Zinzendorf và các trưởng lão soạn thảo một giao ước và tháng 5 năm 1727 đề tất cả cộng đồng đều ăn năn tội lỗi chia rẽ, làm hoà với nhau để sống chung thuận thảo.

Vào ngày 13 tháng 8 năm 1727, họ gặp được Chúa thăm viếng vào lễ Tiệc Thánh. Trong buổi lễ, họ cảm nhận được sự hy sinh đau đớn của Chúa Cứu Thế. Họ quyết định rao giảng Lời Chúa cho những linh hồn hư mất để biểu lộ tình yêu của họ đối với Chúa. Khẩu hiệu của họ là: **“Chiến thắng cho Con Chiên bị giết, là phần thưởng cho sự thương khó của Ngài.”**

Sau sự gặp gỡ Chúa lần đó, tín đồ Giáo Hội Moravian Brethren hăng hái dẫn thân vào công việc truyền giáo. Họ cầu nguyện trong 24 tiếng đồng hồ cho công việc Chúa và điều này kéo dài hơn 100 năm sau đó. Trong 25 năm kế, họ gọi cả trăm giáo sĩ đi khắp thế giới. Họ là công cụ thúc đẩy John Wesley giao trọn niềm tin chân thật trong Chúa và được Chúa sử dụng trong sự phục hưng lớn lần thứ nhất ở Mỹ và sự phục hưng Tin Lành ở Anh Quốc.

### Thời giờ cầu nguyện:

1. Cảm ơn Chúa về tình yêu Ngài qua sự hy sinh của Chúa Giê-xu.
2. Xin Chúa soi dẫn Ngài muốn bạn phải áp dụng điều nào trong điều Ngài bày tỏ. Phải có những hành động nào?
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về những cách cầu nguyện).

## Cẩm Nang Mỗi Ngày

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

ả gày 11

## Đời Sống Thuận Phục

### Lời Chúa cho hôm nay:

Đọc Rô-ma 12:1-2 và I Giăng 3:16

### Suy gẫm hôm nay:

Sứ đồ Phao-lô giảng rằng, sự thương xót của Chúa dành cho chúng ta đáng để chúng ta dâng hiến đời sống và thân thể của mình như là của lễ sống cho ả gài. Còn sứ đồ Giăng thì dạy rằng, chính vì tình yêu thương của Chúa Cứu Thế dành cho chúng ta, mà chúng ta cần phải hy sinh đời sống mình vì người khác. Khi hội Moranvians bắt đầu cầu nguyện cho công cuộc truyền giáo, họ được cho biết về người nô-lệ ả ego sống ở đảo Tây Ấn đang có nhu cầu cấp thiết về Tin Lành Phúc Âm. Qua sự cầu nguyện tìm kiếm nhân lực, hai ông Leonard Dober and Tobias Leupold đã nghe được tiếng gọi của Chúa và sẵn lòng ra đi. ả hưng, sau đó họ mới hay rằng những người chủ nô-lệ sẽ không cho hai ông được quyền giảng Tin Lành Phúc Âm cho những người nô-lệ.

Thế là ông Leonard và Tobias liền lên một kế hoạch. Hai ông định sẽ bán chính thân mình làm nô-lệ để họ có thể sống gần gũi và làm việc ở giữa những người nô-lệ, rồi hướng dẫn họ đến với đức tin nơi Chúa Cứu Thế. ả hưng ông Count Zinzendorf cho rằng sự hy sinh của hai người quá lớn lao, nên không cho họ đi. ả hưng khi hai ông xác quyết rằng Chúa đã kêu gọi họ, nên cộng đồng Moranvians đành phải mở một cuộc cầu nguyện đặc biệt tìm kiếm ý Chúa về việc này. Câu trả lời họ nhận được là ông Leonard nên đi, còn ông Tobias thì phải chờ đợi thêm. Sau đó họ tiếp tục cầu nguyện và được Chúa cho biết rằng ông David ả itschmann nên đi cùng ông Leonard. Tình yêu của Chúa đã khiến hai ông này sẵn sàng bỏ thân mình vì người khác. Điều diệu kỳ là, khi họ đến đảo Thánh Thô-ma họ mới hay những người chủ nô-lệ cho phép họ truyền giảng Phúc Âm, mà không phải bán thân họ làm nô-lệ. Từ đó cuộc truyền giáo đã được bắt đầu và rồi sau ảnh hưởng đến toàn thế giới.

Mặc dù Chúa có thể không đòi hỏi bạn phải hy sinh thân thể vật chất của mình vì sự nghiệp của ả gài, nhưng sự kêu gọi đến sự cứu rỗi là sự thôn tính, chiếm hữu. Chúa Giê-su là Chúa, là Chủ. Và chúng ta là những đầy tớ của ả gài. Chúng ta cần phải sẵn sàng để thuận theo sự kêu gọi của Chúa, vì chúng ta yêu ả gài. Và chúng ta yêu ả gài là bởi ả gài đã yêu chúng ta trước và đã hy sinh chính thân ả gài để cứu chuộc chúng ta.

### Thì giờ cầu nguyện:

1. Tạ ơn Chúa về sự thương xót và ân phúc mà ả gài đã bày tỏ cho bạn. Bây giờ, tôi kêu nài bạn dâng chính thân mình cho Chúa như người đầy tớ sẵn sàng vâng phục mệnh lệnh của chủ mình.
2. Cầu hỏi xem Chúa muốn bạn làm gì hôm nay để bạn có thể làm theo những điều ả gài sẽ bày tỏ cho bạn. và bạn sẽ có hành động thiết thực hay cụ thể nào?
3. Cầu nguyện ngay hôm nay cho một người hay một nhóm người chưa tin nhận Đấng Christ làm Chúa Cứu Rỗi cho họ. Xem trang 47 và 48 để biết thêm cách cầu nguyện.

### Cảm Nang Mỗi Ngày

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

**Phước Hạnh Của Sự Vâng Lời**

**Kinh Thánh:** Giăng 14: 15-23; Ma-thi-ơ 7: 21-27

**Suy Gẫm:**

Chúa Giê-xu hứa nhiều điều kỳ diệu cho chúng ta. ả gài ban tặng ta Đức Thánh Linh để an ủi chúng ta và không để chúng ta cô đơn. ả gài hứa cho chúng ta một đời sống trong ả gài và trong Đức Chúa Trời. Khi chúng ta yêu ả gài và vâng lời phán dạy của ả gài, Đức Chúa Trời sẽ yêu bạn và Chúa Giê-xu sẽ bày tỏ cho bạn. Khi chúng ta yêu và vâng phục Chúa, ả gài ngự trong đời sống chúng ta. Bạn có nhận xét về tầm quan trọng của sự vâng phục Chúa trong các lời hứa của ả gài không? Ai không vâng phục thì không yêu ả gài, không đứng vững khi bão tố cuộc đời vây phủ họ. ả ếu Chúa chấm điểm về sự vâng lời của bạn thì bạn được điểm gì? Bạn mong mỗi được điều gì qua lời hứa Chúa về sự vâng phục của bạn? Bạn nghĩ có thể được một cuộc sống mạnh mẽ trong khi bão tố không? Bạn có thể mong rằng Chúa sẽ bày tỏ cho bạn và ngự trong đời sống bạn không? Hoặc bạn nghĩ mình sẽ bị sụp đổ? Bạn có thể nghe được Chúa phán: **“Khi ấy, ta sẽ phán rõ ràng cùng họ rằng: Hỡi kẻ làm gian ác, ta chẳng biết các ngươi bao giờ, hãy lui ra khỏi ta!”** (Ma-thi-ơ 7: 23) không? Chúa cũng phán: **“Vì hễ ai làm theo ý muốn Cha ta ở trên trời, thì người đó là anh em, chị em ta, cùng là mẹ ta vậy.”** (Ma-thi-ơ 12: 50). Dẫu rằng chúng ta không được cứu bởi sự vâng lời và công việc tốt lành, đây là những bằng chứng của chúng ta.

**Thì giờ cầu nguyện:**

1. Xin Chúa giám định sự vâng lời của bạn. Điều này nói gì về tính yêu của bạn đối với Chúa ? Sự liên hệ của bạn đối với Chúa.
2. Xin Chúa cho bạn biết phải áp dụng gì về điều Chúa dạy bảo.
3. Cầu nguyện ngay hôm nay cho một người hay một nhóm người chưa tin nhận Đấng Christ làm Chúa Cứu Rỗi cho họ. Xem trang 47 và 48 để biết thêm cách cầu nguyện.

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

**Kinh Thánh:** Giăng 13: 34-35; Giăng 15: 9-17

**Suy Gẫm:**

Thế gian biết chúng ta là môn đệ Chúa qua tình yêu thể hiện cho nhau. Mùa hè qua, tôi có thấy được thực trạng này trong một chuyến đi Sierra Leone (Tây Phi). Tôi nghe được nhiều câu chuyện về các người Hồi Giáo trước khi tin nhận Chúa. Tôi gặp một người lãnh đạo bộ tộc giúp mở Hội Thánh trong vòng 4 năm. Tôi có đến một Hội Thánh vừa chỉ tròn một năm thành lập. Họ đang có chương trình mở thêm 5 Hội Thánh nữa trong các làng xóm lân cận.

Tôi được kể có hơn 35 làng (họ ngưng đếm) giữa các người lãnh đạo đến hỏi các người kể chuyện (người mở Hội Thánh) đến các làng của họ. Họ thấy được sự yêu thương giữa các làng tin Chúa. Họ thấy được cách đối xử khác lạ của những người đàn ông tin Chúa đối với vợ con họ, và họ muốn được điều này cho làng xóm họ. Tình yêu Chúa thể hiện qua đời sống của Cơ Đốc ả hân là sự làm chứng mạnh mẽ và hấp dẫn cho người chưa tin Chúa.

Trong sách “Các Vòng Tròn Của Sự Quan Tâm” ông Oscar Thompson nói: “Tình yêu là sự đáp ứng nhu cầu”, tôi thấy tình yêu thể hiện ở Sierra Leone qua các mục vụ giúp đỡ dân chúng. Sau khi nội chiến chấm dứt ở đây, một nhà tồn trữ đã cung cấp hạt giống và dụng cụ nông nghiệp cho dân chúng sắp chết đói. ả gày hôm nay, có phong trào mở mang Hội Thánh giữa vòng người Susu vì tình yêu Chúa đã tạo cơ hội này. Các người mở mang Hội Thánh (người kể chuyện) giúp họ đào giếng (bằng tay), mở trường học, cung cấp dịch vụ y tế, huấn nghệ, và các mục vụ khác nữa trong các cộng đồng cần nghe Phúc Âm Tin Lành của Chúa. Trong vòng 6 năm, họ mở được 3,000 nhà thờ và các giáo sĩ đến khắp các quốc gia Châu Phi.

Tình yêu của bạn cho người khác nói lên điều gì? Liệu người khác có biết bao là môn đệ Chúa qua tình yêu hy sinh của bạn không?

**Thời Giờ Cầu Nguyện:**

1. Cầu xin Chúa cho bạn đầy dẫy tình yêu của ả gài để tuôn tràn qua các mối liên hệ của bạn với người khác. Cầu xin Chúa mang người đến với Chúa Giê-xu bởi họ thấy được tình yêu trong đời sống bạn.
2. Xin Chúa soi dẫn ả gài muốn bạn phải áp dụng điều nào trong điều ả gài bày tỏ. Phải có những hành động nào?
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về những cách cầu nguyện).

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

### Kiểm Tra Quan Sát Thế Giới Của Bạn

**Kinh Thánh:** Giảng 1: 35-51

**Suy Gẫm:**

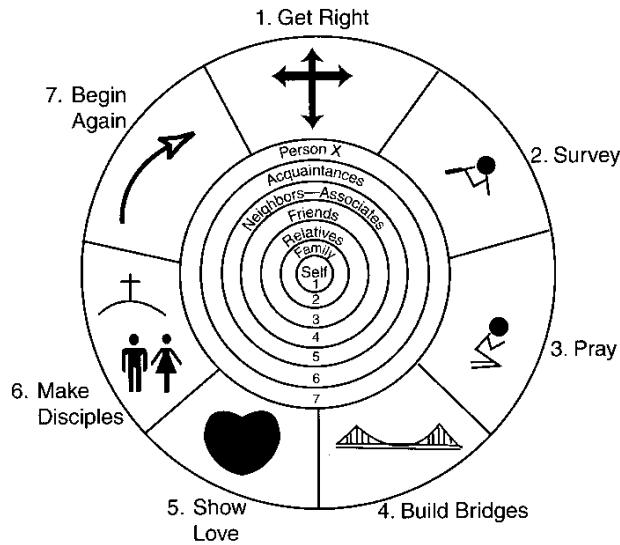
Khi Anh-rê và Phi-líp gặp Chúa Giê-xu, họ lập tức nghĩ đến những người trong vòng liên hệ của họ cần được gặp Chúa như họ. Họ lập tức mang Phi-e-rơ và ã a-tha-na-ên đến gặp Chúa. Hôm nay, tôi muốn bạn suy nghĩ về các người trong vòng tròn liên hệ của bạn cần được gặp Chúa Cứu Thế. Theo cách cầu nguyện dưới đây cho danh sách cầu nguyện trang 47 và lập danh sách của bạn.

**Cầu nguyện:**

1. Xin Chúa nhắc nhở bạn lại về ngày được giới thiệu về Chúa. Suy gẫm về những sự thay đổi Chúa đã làm cho đời sống bạn.
  2. Xin Chúa giúp bạn nhận diện ra những người bạn biết chưa tin Chúa. Xin dùng hình vẽ dưới đây để nghĩ về những người này.
- Dùng trang 47 điền thêm vào danh sách những người chưa tin Chúa.

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?



Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?



**Cầu Nguyện Cho Những Người Chưa Tin Chúa**

**Kinh Thánh:** Ma-thi-ơ 7: 7-11; Gia-cơ 5: 13-20

**Suy Gẫm:**

Ấp đầu năm trước đây, tôi sửa lại sách “Các Vòng Tròn Quan Tâm” của Oscar Thompson và Carolyn Thompson Ritzman (bà quả phụ Oscar). Trong sách này, ông Oscar kể lại một câu chuyện về một sinh viên thần học tên Dick. Dick bắt đầu làm một danh sách những người liệt kê mà anh ta quan tâm đến (ấp đầu 7). Anh ta bắt đầu cầu nguyện cho bà cô Alice vào ngày sinh nhật 83 của bà, anh ta gửi cho bà một tấm thiệp sinh nhật. Sau đó, anh ta và vợ đến viện dưỡng lão để thăm bà.

Khi anh ta chia sẻ với bà về các liên hệ của mình, anh ta diễn tả sự quan trọng trong việc liên hệ với Chúa Giê-xu. Bà cô anh ta đã khóc. Bà là một hội viên của Hội Thánh suốt cả cuộc đời bà, nhưng không có ai cất nhắc cho bà về sự quan hệ cá nhân với Chúa. Dick có cơ hội hướng dẫn bà tin nhận Chúa. Vài tháng sau thì bà mất, anh Dick hỏi: “Thưa giáo sư Thompson chuyện gì xảy ra nếu tôi không để bà cô tôi vào danh sách quan tâm cầu nguyện? Hoặc nếu tôi không thiết lập danh sách cầu nguyện?” Sau khi Dick để tên bà cô vào danh sách cầu nguyện, anh bắt đầu cầu nguyện cho bà. Khi anh ta cầu nguyện, Chúa bắt đầu cho anh sự quan tâm đặc biệt về bà cô anh. Anh ta tái thiết lập lại sự quan hệ với bà cô mình và nói nhíp cầu để Kinh Thánh Phúc Âm đi qua.

Hai đoạn Kinh Thánh trên là 2 lời hứa kỳ diệu về sức mạnh của sự cầu nguyện. Sau khi bạn thiết lập danh sách cầu nguyện và để tên những người “quan trọng” (VIP vào danh sách này, tôi muốn bạn bắt đầu cầu nguyện cho họ. Chúa muốn làm việc qua bạn, một trong những cách này là qua sự cầu nguyện của bạn.

**Thời Giờ Cầu Nguyện:**

1. Xin Chúa hướng dẫn bạn những người “quan trọng” theo ý ấp gài.
2. Mở ra trang 48 và dùng phương cách cầu nguyện cho danh sách trang 47. Hãy nhạy cảm về sự hướng dẫn của Chúa để có cơ hội chia sẻ cho họ.

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

ã gày 16

## Sống Với Điều Cấp Bách

**Kinh Thánh:** Lu-ca 16: 19-31; Lu-ca 21: 25-28

### Suy Gẫm:

Chúa Giê-xu sắp trở lại! Sự mua chuộc của chúng ta gần kề. ã hưng những người chưa tin Chúa sẽ bị hành hạ khủng khiếp ở địa ngục.

Vào năm 2002, một năm sau vụ tấn công 911. Tôi được mời bởi Cơ Quan Truyền Giáo Bắc Mỹ, Giáo Hội Baptist ã am Phương để điều hợp chương trình cầu nguyện, chiến lược nhắm vào các thành phố ở ã ỹu Ước. Tôi liên hệ với những buổi hội thảo và giải lao cầu nguyện. mặc dù gia đình tôi không được tháp tùng, tôi biết vẫn phải cầu nguyện cho họ. Chúa dùng đoạn Kinh Thánh I Cô-rinh-tô 7: 2-29 để nhắc nhở tôi: **“Song, cho được tránh khỏi mọi sự dâm dục, thì mỗi người đờn ông phải có vợ, mỗi người đờn bà phải có chồng. Chồng phải làm hết bốn phận đối với vợ, và vợ đối với chồng cũng vậy. Vợ không có quyền tự chủ về thân mình, bèn là chồng; chồng cũng vậy, không có quyền tự chủ về thân mình bèn là vợ. Đờn từ chối nhau, trừ ra khi hai bên ưng thuận tạm thời, để chuyên việc cầu nguyện; rồi trở lại hiệp cùng nhau, kẻ quĩ Sa-tan thừa khi anh em không thìn mình mà cám dỗ chẳng. Ấy đó là sự tôi thuận cho phép, chớ chẳng phải sự tôi truyền biểu. Tôi muốn mọi người đều được giống như tôi; song mỗi người đã được ban riêng cho mình bởi Đức Chúa Trời, người này thể này, kẻ kia thể khác. Vậy, tôi nói với những kẻ chưa cưới gã, và kẻ góa bụa rằng ở được như tôi thì hơn. Song nếu họ chẳng thìn mình được, thì hãy cưới gã; vì thà cưới gã còn hơn để cho lửa tình un đốt. Về những kẻ đã cưới gã rồi, thì tôi, nhưng chẳng phải tôi, bèn là Chúa, truyền rằng vợ không nên lìa bỏ chồng, (vì bằng đã phân rẽ nhau, thì nên ở vậy đờn lấy chồng khác; hay là phải lại hòa thuận với chồng mình), còn chồng cũng không nên để vợ. Đờn như những kẻ khác, chẳng phải Chúa, song là chính tôi bảo họ rằng: Nếu người anh em nào có vợ ngoại đạo bằng lòng ở đời với mình, thì không nên để bỏ. Lại nếu một người đờn bà có chồng ngoại đạo bằng lòng ở đời với mình, thì vợ cũng không nên lìa chồng. Bởi vì, chồng không tin Chúa, nhưn vợ mình được nên thánh, vợ không tin Chúa, nhưn chồng mình tin Chúa được nên thánh; bằng chẳng vậy, con cái anh em nên chẳng sạch, song nay đều là thánh. Nếu kẻ không tin Chúa muốn phân rẽ, thì cho phân rẽ: trong con đó, người anh em hay là người chị em chẳng phải cảm buộc gì. Đức Chúa Trời đã gọi anh em ãn ở trong sự bình an. Hờn kẻ làm vợ kia, biết đờn người sẽ cứu được chồng mình? Hờn kẻ làm chồng kia, biết đờn người sẽ cứu được vợ mình? Rồi lại, ai nấy phải ãn ở theo ơn Chúa đã ban cho mình, và theo như Đức Chúa Trời đã gọi. Ấy đó là điều tôi dạy trong hết thảy các Hội thánh. Có người nào đã chịu phép cắt bì rồi được gọi chẳng? nên cứ giữ cắt bì vậy. Có người nào chưa chịu phép cắt bì mà được gọi chẳng? thì**

**chớ chịu phép cắt bì. Chịu cắt bì chẳng hề gì, không chịu cắt bì cũng chẳng hề gì; sự quan hệ là giữ các điều răn của Đức Chúa Trời. Ai nấy khi được gọi ở đờn bậc nào, thì phải cứ ở theo đờn bậc ấy. Người đờn làm tôi mọi mà được gọi chẳng? Chớ lấy làm lo; song nếu người có thể được tự do, thì hãy nhưn dịp đó là hơn. Vì kẻ tôi mọi được Chúa gọi, ấy là kẻ Chúa đã buông tha; cũng một lẽ ấy, ai đờn tự do mà được gọi, thì làm tôi mọi của Đờn Christ. Anh em đã được chuộc bằng giá cao, chớ trở nên tôi mọi của người ta làm chi. Hờn anh em, ai nấy khi được gọi ở đờn bậc nào, thì phải cứ ở theo đờn bậc ấy trước mặt Đức Chúa Trời. Về những kẻ đồng thân, tôi chẳng có lời Chúa truyền; song nhờ ơn thương xót của Chúa, tôi được làm người đờn tin, nên tôi ban lời khuyên bảo. Vậy tôi tưởng vì cơ tai vạ hầu đờn, một người nam cứ ở vậy là nên. Có phải người đã bị vãn vương với vợ chẳng? Chớ tìm cách mà lìa mình ra. Có phải người chưa bị vãn vương với vợ chẳng? Đờn kiếm vợ. Nhưng nếu người lấy vợ, thì chẳng phạm tội gì; và nếu người nữ đồng trinh lấy chồng, thì cũng chẳng phạm tội gì. Song những người cưới gã sẽ có sự khó khăn về xác thịt, và tôi muốn cho anh em khỏi sự đó. Hờn anh em, vậy thì tôi bảo nầy: thì giờ ngắn ngủi. Từ nay về sau, kẻ có vợ hãy nên như kẻ không có”**

Vợ và gia đình tôi biết rằng phải hy sinh cho công việc Chúa. Trong vòng 2 năm ở thành phố ã ew York, tôi về thăm gia đình ở Tennessee một tuần mỗi hàng tháng.

Thời gian thì ngắn ngủi, nhưng sự đòi đòi thì vô tận. Chúng ta đã được cảnh cáo rằng cuộc đời không có Chúa thì kéo dài vô tận. **“Chúa không chậm trễ về lời hứa của Ngài như mấy người kia tưởng đờn, nhưng Ngài lấy lòng nhĩn nhục đối với anh em, không muốn cho một người nào chết mất, song muốn cho mọi người đều ãn năn.”** (II Phi-e-rơ 3: 9).

Trên đờn đến thành phố ã ew York, tôi nhận thức rằng thời gian ngắn ngủi có nghĩa là Chúa biết sẽ có những cuộc tấn công tương tự sẽ xảy đờn. ã hưng “thì giờ ngắn ngủi cũng có nghĩa là Chúa Giê-xu sắp trở lại sớm, hoặc tôi già yếu, bệnh hoạn hay gặp một sự việc bi thảm nào đó, thì giờ tin vào Chúa còn rất ngắn. Tôi nhận thức mình phải sống trong sự cấp bách. Tôi không thể nào phí phạm thì giờ và cuộc đời vào những việc không đờn quan tâm đờn. Khi bạn cần cầu nguyện cho những người quan hệ, quen biết chưa tin Chúa, giữ trong lòng bạn về nơi đờn đòi đòi của họ.

### Thì giờ cầu nguyện:

1. Xin Chúa bày tỏ cho bạn biết ai sắp bị hư mất. Xin Chúa cho có một cái nhìn về các đờn đờn trên thế giới chưa tin nhận ã gài. Xin Chúa ban cho sự cảm thông cho những người Chúa đã đờn đờn cho họ, và xin Chúa dạy trong lòng bạn sự cấp bách vì danh Chúa.
2. Xin Chúa soi đờn ã gài muốn bạn phải áp dụng điều nào trong điều ã gài bày tỏ. Phải có những hành đờn nào?
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về

những cách cầu nguyện).

### CẨM NANG MỖI NGÀY

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

Thứ 17

### CẦU NGUYỆN CHO CÔNG NHÂN MÙA GẶT

**Kinh Thánh:** Ma-thi-ơ 9: 35-38

**Suy Gẫm:**

*“Khi Ngài thấy những đám dân đông, thì động lòng thương xót vì họ cùng khốn, và tan lạc như chiên không có kẻ chăn.”* (Ma-thi-ơ 9: 36).

Càng bỏ nhiều thì giờ gần gũi với Chúa Giê-xu, tim bạn càng hoà hợp với ả gài, hướng về những người ả gài yêu mến.

Hãy suy nghĩ về những đám đông mà Chúa Giê-xu đã từng tiếp xúc 2,000 năm về trước. Bao nhiêu người trong các đám đông này? 5, 10 hay 20 ngàn người? Hoặc nhiều hơn? Bây giờ hãy nghĩ về những đám đông khác mà bạn đã thấy trên TV, sách vở, báo chí, phim ảnh, những trạm xe trong các thành phố, các đám đông mỗi ngày tiếp tục đi qua. ả hững người trên thế giới, trong mùa gặt tâm linh ngày càng tăng trưởng. Ai sẽ là người báo tin mừng cho họ? Ai sẽ là người ra đi? Ai là người vinh hạnh được gặt hái mùa gặt tâm linh này giữa vòng họ?

Khi Chúa Giê-xu thấy đám đông khi ả gài còn trên đất, ả gài bảo các môn đồ cầu nguyện để tăng thêm nhân công cho mùa gặt. (Ma-thi-ơ 10)

**Thì giờ cầu nguyện:**

1. Cầu nguyện cho công nhân mùa gặt đang ở cánh đồng. Cầu nguyện xin Chúa ban cho họ an toàn, khôn ngoan, đầy đủ sức mạnh tâm linh và thể chất. Cầu xin Chúa gọi thêm nhiều người giúp việc trong Hội Thánh và gia đình.
2. Xin Chúa soi dẫn ả gài muốn bạn phải áp dụng điều nào trong điều ả gài bày tỏ. Phải có những hành động nào?
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về những cách cầu nguyện).

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

**Mệnh Lệnh Cuối Của Chúa**

**Kinh Thánh:** Ma-thi-ơ 28: 18-20; Mác 16: 15; Lu-ca 24: 47-48; Giăng 20: 21-22.

**Suy Gẫm:**

Lời nói cuối cùng của những người nổi tiếng thường được lập đi lập lại và ghi nhớ. Có người khi biết mình sắp chết nên chuẩn bị lời trăng trối để thách thức bạn bè và gia đình. Ắ hẳn lời nhắn nhủ cuối cùng có tầm quan trọng cho thế hệ sau.

Chúa Giê-xu đến để cứu rỗi nhân loại. Sau khi chết, chôn cất và sống lại, Chúa Giê-xu bỏ ra 40 ngày để dạy dỗ và hướng dẫn các môn đồ để lãnh đạo Hội Thánh cho đến ngày Ắ gài trở lại. Có nhiều điều Ắ gài dặn dò không được ghi chép lại trong Kinh Thánh. Ắ hưng nếu có, có lẽ đây là những lời dặn dò quan trọng.

Trước khi Chúa Giê-xu về trời, Ắ gài ban một mệnh lệnh cuối cùng. Ắ gài không muốn các môn đồ quên nhiệm vụ quan trọng nhất của Hội Thánh. Tương lai vương quốc Ắ gài thuộc vào sự vâng lời của các môn đồ. Mỗi tác giả Phúc Âm (Ma-thi-ơ, Mác, Lu-ca, Giăng) khác biệt nhau chút ít nhưng đều nhấn mạnh sự chú tâm đặc biệt về sự vâng lời mệnh lệnh này trong những ngày cuối trên đất của Chúa. Hãy đọc lại những đoạn Kinh Thánh ở trên.

Bạn trung thành đến đâu trong sự vâng phục mệnh lệnh cuối của Chúa? Bạn có môn đồ hoá người khác trong đời sống hằng ngày không? Bạn có rao giảng Lời Chúa không? Bạn có nói về sự ăn năn và tha thứ chỉ có thể qua Chúa không? Ắ ều Chúa Giê-xu đến để tìm và cứu kẻ hư mất, bạn có hướng dẫn họ đến với Chúa để được cứu rỗi không?

**Thì giờ cầu nguyện:**

1. Thừa trình với Chúa về sự vâng lời vào mệnh lệnh cuối của Chúa. Ắ ều thấy thiếu sự vâng lời, xưng tội với Chúa. Xin Chúa soi dẫn và tiếp trợ sự vâng lời của bạn.
2. Xin Chúa soi dẫn Ắ gài muốn bạn phải áp dụng điều nào trong điều Ắ gài bày tỏ. Phải có những hành động nào?
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về những cách cầu nguyện).

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

**Kinh Thánh:** Mác 5: 1-20

**Suy Gẫm:**

Hãy nhớ câu nguyện cho người bị quỷ ám thuật lại cho gia đình khi Chúa Giê-xu bảo chúng ta là chứng nhân cho ả gài (Công Vụ Các Sứ Đồ 1: 8), đây là chuyện ả gài muốn đề cập đến. Một chứng nhân là một người báo cáo lại những gì họ biết và kinh nghiệm cá nhân. Không ai ngăn bạn có thể kể câu chuyện như là một lời làm chứng cá nhân cả! Và khi bạn được đầy dẫy Đức Thánh Linh bạn sẽ có sức mạnh để làm chứng cho ả gài.

Hôm nay, tôi muốn bạn suy gẫm đến những việc tốt lành Chúa ban cho bạn. Chúa đã thay đổi những gì trong đời sống bạn? Tại sao cuộc đời bạn khác xưa vì bạn biết Chúa? ả ều bạn không đặt niềm tin vào Chúa thì cuộc đời bạn ra sao? Hãy ghi lại vài điều trả lời dưới đây:

ả ều bạn đang hợp mặt với gia đình để cầu nguyện hoặc tình nguyện, chia sẻ những điều này với nhau. Kể những việc lạ lùng Chúa đã thực hiện. Gia đình cùng chung cảm tạ và ca ngợi Chúa.

**Thì giờ cầu nguyện:**

1. Hãy kể ra chi tiết những việc tốt lành Chúa ban cho bạn.
2. Xin Chúa soi dẫn ả gài muốn bạn phải áp dụng điều nào trong điều ả gài bày tỏ. Phải có những hành động nào?
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về những cách cầu nguyện).

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

**Cầu Nguyện Cho Thành Phố Của Bạn**

**Kinh Thánh:** Giăng 4: 28-30; 39-42 hoặc Giăng 4: 1-42.

**Suy Gẫm:**

Việc Chúa Giê-xu gặp người đàn bà Sa-ma-ri ở giếng nước thật mạnh mẽ diễn tả sự thay đổi Chúa mang đến một cộng đồng trong một thời gian ngắn ngủi. Hãy suy nghĩ về người đàn bà này. Bà ta biết được Chúa bao lâu trước khi bà chia sẻ về ả gài với cả thành phố của bà? Bà nhận được sự huấn luyện gì từ Chúa? Bà chỉ ném “ả ước Hằng Sống” và cuộc đời bà được thay đổi. ả ước Hằng Sống dâng tràn trong đời sống bà rõ rệt khi người ta nghe bà chia sẻ câu chuyện gặp Chúa giống như Anh-rê và Phi-líp (ngày 14), bà phải lập tức kể cho những người khác và mang họ đến gặp Chúa Giê-xu. Khi nhiều người trong thành phố tin nhận Chúa Giê-xu, họ có một kinh nghiệm chính mình mà không phải chỉ nghe qua lời người khác.

Ngày hôm qua, tôi có hỏi bạn suy gẫm về câu chuyện của chính mình. Bạn có kinh nghiệm về sự gặp gỡ Chúa làm thay đổi cuộc đời của bạn? Sự làm chứng của bạn là gì? Hôm nay tôi muốn bạn suy nghĩ về “thành phố” của bạn. Ai là người cần nghe sự làm chứng của bạn?

**Thì giờ cầu nguyện:**

1. Xin Chúa bày tỏ cho bạn những người nào trong thành phố của bạn sẵn sàng nghe câu chuyện của bạn. Họ đang ở đâu? Trong nhà bạn, lối xóm, trường học, sở làm hay phòng tập thể dục. Hoặc giả họ là những người quen biết bạn trước khi bạn tin Chúa. Xin miêu tả hoặc nêu tên những người Chúa đặt để trong lòng và đầu óc bạn.
2. Xin Chúa soi dẫn ả gài muốn bạn phải áp dụng điều nào trong điều ả gài bày tỏ. Phải có những hành động nào?
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về những cách cầu nguyện).

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

**Kinh Thánh:** Giăng 4: 27-38; Công Vụ Các Sứ Đồ 1: 8

**Suy Gẫm:**

Ấu ấu bạn đã từng kiêng ăn câu nguyện để tìm cầu Chúa qua sự phấn hưng và phục hưng, bạn có thể nhận diện với Chúa Giê-xu. Các môn đồ cố tìm thức ăn cho ấu gài, nhưng ấu gài thì lại đang chuẩn bị để gặt mùa tâm linh cho một thành phố. Thức ăn của ấu gài là vàng phục Đức Chúa Trời. Đôi khi một mục đích tâm linh quan trọng hơn là ăn uống. Các môn đồ ngạc nhiên khi khi thấy Chúa Giê-xu nói chuyện với một người đàn bà. Một người đàn ông Do Thái không muốn bị bắt gặp giữa công chúng nói chuyện cùng một người đàn bà ly dị Sa-ma-ri có 5 đời chồng. ấu gài đang làm gì đây? Các môn đồ mong được một mùa gặt tâm linh, khi Chúa Giê-xu thiết lập xong vương quốc của ấu gài, Chúa chỉ nói “Tại sao chờ? Mùa gặt đã đến rồi!”

Hãy lắng nghe Lời Chúa! Chúng ta cũng có thể nói rằng:

- Sự phục hưng sẽ đến sau khi các Hội Thánh được phấn hưng.
- Chúng không thể nào có được mùa gặt khi thế gian hư mất quá cứng lòng và lạnh nhạt.
- Ấu ấu Chúa đã chờ được 2,000 năm để trở lại thì chúng ta không cần phải vội vàng.
- Chúng ta đã từng thử qua (đánh cá cả đêm) lúc này chưa thuận tiện.

Một ngày nọ Phi-e-rơ và các bạn đồng nghiệp đánh cá cả đêm, Chúa Giê-xu bảo họ ra chỗ sâu thả lưới. Họ miễn cưỡng vâng lời Chúa nhưng lại bắt được nhiều cá đến nỗi sắp chìm hai tàu! **“Si-môn Phi-e-rơ thấy vậy, liền sắp mình xuống ngang đầu gối Đức Chúa Giê-xu, mà thưa rằng: Lạy Chúa, xin ra khỏi tôi, vì tôi là người có tội.”** (Lu-ca 5: 8).

Đó là ngày Chúa kêu gọi Phi-e-rơ đánh lưới người. Bạn có nhận xét rằng họ bắt được nhiều cá trước khi Phi-e-rơ tuyên xưng tội lỗi với Chúa không? Đôi khi sự tử tế của Chúa mang lại sự ăn năn tội lỗi. (Rô-ma 2: 4). Mùa gặt là công việc của Chúa. Chúa chọn chúng ta đồng công trong công việc lớn lao này. ấu gài đang mong một mùa gặt đền khắp các nơi trên thế giới. ấu gay cả chỗ chúng ta đang cư ngụ. Hãy chú tâm đến câu tuyên bố trong mệnh lệnh cuối cùng của ấu gài và sẵn sàng làm chứng nhân cho Chúa cho đến khắp cùng thế giới. Chúa Giê-xu muốn bảo chúng ta rằng: **“Các người há chẳng nói rằng còn bốn tháng nữa thì tới mùa gặt sao? Song ta nói với các người: Hãy nhướng mắt lên và xem đồng ruộng, đã vàng sẵn cho mùa gặt.”** (Giăng 4: 35).

### **Thì Giờ Cầu Nguyện:**

1. Tuyên hứa với Chúa sẵn sàng vâng lời ả gài và xin Chúa mang đến một mùa gặt lớn cho chính vinh hiển ả gài. Tiếp tục cầu nguyện cho các công nhân của mùa gặt này.
2. Xin Chúa soi dẫn ả gài muốn bạn phải áp dụng điều nào trong điều ả gài bày tỏ. Phải có những hành động nào?
3. Cầu nguyện cho một người chưa tin Chúa. (Xem trang 47 và 48 về những cách cầu nguyện).

### **Cẩm Nang Mỗi Ngày**

Tôi học hỏi được gì hôm nay?

Tôi cần phải làm gì hôm nay?

Tôi phải cầu nguyện điều gì hôm nay?

### **Những Người Quan Trọng (VIPs) Cần Tin**

#### **Chúa**

Trong 21 ngày tới đây, làm một danh sách những người quan hệ mật thiết với bạn. Liệt kê ra những người chưa tin Chúa hoặc không biết rõ sự liên hệ của họ với Chúa như thế nào? ả hận diện ai là người trong gia đình, bà con họ hàng, bạn bè (hiện tại và quá khứ), láng giềng, đồng nghiệp, bạn học, những người sơ giao, những người hay gặp gỡ tiếp xúc. Đánh một ngôi sao bên cạnh tên những người mà Chúa cho bạn quan tâm đặc biệt.

#### **Cầu Nguyện Cho Những Người Chưa Tin Chúa**

Khi cầu nguyện cho những người chưa tin Chúa, xin ghi nhận các điều sau:

1. Cầu nguyện cho người chưa tin nhận biết sự trống vắng trong tâm hồn, và cuộc sống không mục đích của người ấy để người ấy thấy cùng đường và phải quay về với Chúa.
2. Cầu nguyện cho người ấy khao khát hơn những gì đang có trong cuộc sống.
3. Cầu nguyện cho người ấy hiểu được thực trạng của cuộc sống không có Chúa, và biết Chúa đã hy sinh cứu chuộc cho sự cứu rỗi cho người ấy.
4. Cầu nguyện xin Chúa cáo trách tội lỗi của người ấy, và cho kết quả của tội lỗi làm cho họ mệt mỏi chán chường đến độ phải tìm một thay đổi mới trong cuộc sống của họ.
5. Cầu nguyện xin Chúa Giê-xu bày tỏ Đức Chúa Trời cho họ.
6. Cha ôi xin hãy nâng cao Chúa Giê-xu trước mắt họ.
7. Cha ôi xin hãy kéo họ đến gần Cha và Chúa Giê-xu hơn.
8. Xin Cha cho hoàn cảnh thuận tiện để tạo nên một nhu cầu trong đời sống họ và bày tỏ tình yêu ả gài cho họ qua chính con và các con cái khác của Chúa.
9. Xin mang các thánh đồ khác đến với đời sống họ để ảnh hưởng tốt về Chúa.
10. Xin tạo hoàn cảnh thuận tiện để có cơ hội cho một con cái Chúa tha thứ họ và bày tỏ sự tha thứ của chính ả gài.
11. Chúa ôi con quan tâm nhiều đến người này dù cho họ đã vi phạm con một cách trầm trọng để họ biết họ không xứng đáng với sự tha thứ của ả gài. Xin Chúa cũng dùng con để tha thứ họ và cho biết sự thương xót của Chúa là gì để họ đến với ả gài.
12. Cầu nguyện xin Chúa mở tai họ ra.
13. Cầu nguyện xin Chúa cho phép họ thấy sự hiệp một và yêu thương trong Chúa để họ được thuyết phục rằng họ phải tin rằng Chúa Giê-xu đến từ ả gài (??) Thuyết phục họ rằng Chúa Giê-xu là Cứu Chúa của nhân loại.
14. Cầu nguyện xin Chúa chuẩn bị cuộc đời họ để nhận được Lời ả gài gieo vào.
15. Cầu nguyện xin Chúa bảo vệ họ khỏi bị Satan làm mù mắt và cướp



mất Lời ả gài gieo trong họ.

**16.** Cầu nguyện xin Chúa giảm bớt sự lo lắng cuộc sống của họ để hạt giống Lời ả gài không bị nghẹt ngào.

**17.** Cầu nguyện xin cho nhiều người cầu thay cho họ.

**18.** Cầu nguyện xin Chúa bày tỏ cho con thì giờ và phương cách để làm chứng về Chúa và Tin Lành Phúc Âm cứu rỗi cho họ.

**19.** Cầu nguyện xin Chúa cho họ nghe được Lời Chúa qua sự giảng dạy. Giúp cho họ sẵn lòng nghe Lời ả gài.

**20.** Cầu nguyện xin Chúa cho họ được nhiều cơ hội nghe lời làm chứng của những người đáng tin cậy. Dùng đúng thời điểm và đa dạng của những chứng nhân này để thuyết phục họ rằng chính Chúa là tác giả của tất cả chương trình cứu chuộc họ.

**21.** Cầu nguyện xin Chúa tạo nhu cầu tìm Đấng Cứu Chuộc trong cuộc đời họ.

**22.** Cầu nguyện xin Chúa làm bất cứ điều gì để họ tìm kiếm Chúa. Đập vỡ những gì cứng cõi trong lòng để họ tìm đến với ả gài.

## Phụ Bản A

### Danh Sách Kiểm Tra Tâm Linh Giảm Định Đời Sống Cơ Đốc Tăng Trưởng

(Thi-thiên 139: 23-24)

#### Phần I: Cuộc Đời Mới (Sự Cứu Rỗi Thật)

Có lúc nào trong cuộc đời tôi...

1. Tôi thật lòng ăn năn tội lỗi (Lu-ca 13: 3)

Có Không

(Sự ăn năn là thái độ của tấm lòng kêu cầu “Chúa ơi, những điều con biết là tội lỗi trong hiện tại cũng như tương lai con xin giao phó hết cho Chúa Giê-xu”.

2. Con xin đặt hết niềm tin vào Chúa Giê-xu và chỉ tin tưởng hoàn toàn không ai khác ngoài ả gài. (Ê-phê-sô 2: 8; Giảng 14: 6)

Có Không

3. Con xin hoàn toàn đầu phục Chúa Giê-xu là Chúa và Chủ đời sống con (Công Vụ Các Sứ Đồ 16: 31; Rô-ma 10: 9-10).

Tấm lòng và thái độ: “Con sẽ yêu mến, phục vụ và vâng phục Chúa mãi mãi và hứa sẽ không bao giờ bỏ Chúa”.

Có Không

4. Con biết sự tha thứ và sự thanh tẩy của Chúa (Tit 3: 5-6; Ê-sai 1: 18). Con đã làm hoà với Chúa trên thiên đàng đến muôn đời. (Rô-ma 5: 1) và con đã sống lại về tâm linh. (I Phi-e-rơ 3: 18)

Có Không

5. Chúa đã hoàn toàn thay đổi cuộc sống con và làm con trở nên một con người mới qua sự tái sinh. (II Cô-rinh-tô 5: 17). Do đó những điều sau đây thể hiện cuộc sống của con.

Có Không

a/ ả hững sự cũ đã qua đi (thái độ, tư tưởng, ham muốn, động lực, ngôn ngữ, lối sống, hành động và phản ứng) tất cả mọi sự đều trở nên mới (tấm lòng mới, tình yêu mới, mục đích sống mới..) (II Cô-rinh-tô 5: 17)

Có Không

b. Con không thể nào phạm tội mà không thể cảm thấy sự cáo trách hoặc răn dạy. (Ê-phê-rơ 2: 6-8)

Có Không

c. Con không còn ham muốn những gì thuộc về thế gian nữa (lối sống, quần áo, âm nhạc, đám đông, tiêu chuẩn, triết lý, sách báo dựa vào thế gian) (I Giảng 2: 15)

Có Không

d. Con thật lòng muốn làm theo ý Chúa (không bao giờ làm trái với Lời ả gài) trong mọi lãnh vực của đời sống con (I Giảng 2: 16-17; Ma-thi-ơ 7: 21)

Có Không

e. Con biết rằng con có đủ tiềm năng để nhận biết chân lý tâm linh bởi lời của Chúa (Đức Thánh Linh) ngự trong con và giúp con hiểu thấu điều này. Do đó Kinh Thánh có lý khi con đọc (Giăng 14: 26)

Có Không

f. Con không thể tiếp tục sống theo thói quen tội lỗi nữa (I Giăng 3: 9)

Có Không

g. Con thật lòng yêu mến anh chị em trong gia đình Chúa và thích gần gũi họ để cùng nhau học hỏi Lời Chúa (Giăng 13: 34)

Có Không

h. Con yêu mọi người với tất cả tấm lòng và sẵn sàng thể hiện tình yêu thương bằng cách chăm sóc an ủi họ về vật chất lẫn tinh thần. (I Giăng 3: 14)

Có Không

i. Chúa trả lời cầu nguyện của con.

Có Không

j. Đức Thánh Linh ngự trong con trong lúc này và ban cho con sự bình an, vui thoải, và bảo đảm con là con cái thật của Chúa. (I Giăng 3: 24)

Có Không

### Tóm Lược:

Ấu ếu bạn khoanh tròn chữ không một hoặc nhiều hơn của các câu hỏi, xin đánh vào ô vuông này \_\_\_ (II Phi-e-rơ 1: 10)

## Phần II: Xử Dụng Công Cụ Phần Hưng

### Lời Chúa

1. Tôi có ham thích Lời Chúa và tĩnh nguyện hằng ngày không?

Có Không

2. Tôi có hiểu Kinh Thánh và Chúa nói gì với tôi qua Lời ầu gài không?

Có Không

3. Cuộc đời tôi có thay đổi để đáp ứng những điều học hỏi trong Kinh Thánh không?

Có Không

4. Mỗi ngày tôi bỏ ra bao nhiêu thì giờ để học hỏi Lời Chúa?

đọc \_\_\_

Không

5 phút

15 phút

30 phút

\_\_\_ ầu hiểu  
hơn \_\_\_

5. Thì giờ tĩnh nguyện của tôi có đều đặn và ý nghĩa không?

Có Không

6. Tôi có ghi nhớ Kinh Thánh không? Có

Không

7. Bao nhiêu câu Kinh Thánh tôi ghi nhớ mỗi ngày?

1 – 3

\_\_\_

4 – 7

\_\_\_

8 – 10

\_\_\_

ầu hiểu

hơn \_\_\_

8. Tôi có bắt buộc cầu nguyện qua Kinh Thánh không?

Có Không

9. Tôi có nhân hoá, vâng lời và chia sẻ Lời Chúa mỗi ngày không?

Có Không

10. Tôi có tăng trưởng về yêu thích và vâng phục Lời Chúa mỗi ngày không?

Có Không

### Cầu Nguyện:

1. Tôi có xem trọng và biết ơn về cơ hội cầu nguyện không?

Có Không

2. Chúa có trả lời sự cầu nguyện của tôi không?

Có Không

3. Tôi nhận được sự trả lời rõ ràng của Chúa? Giờ \_\_\_ ầu gày \_\_\_ Tháng \_\_\_ ầu ăm

Điều cầu nguyện của tôi và sự trả lời của Chúa lúc đó là:

4. Lời cầu nguyện của tôi:  
nghĩa \_\_\_\_\_  
nghĩa \_\_\_\_\_  
lập lại \_\_\_\_\_  
phận \_\_\_\_\_

Có ý  
Lời vô  
Lập đi  
Làm bản

5. Tôi có cầu nguyện thường xuyên về những điều mà chỉ có quyền lực siêu nhiên của Chúa mới có thể giải quyết được không?

Có Không

6. Mỗi ngày tôi bỏ ra bao nhiêu thì giờ để cầu nguyện khẩn thiết, thật lòng?

Khi ăn  
5 phút  
10 phút  
15 phút  
30 phút  
ả hiệu

7. Tôi có nghĩ rằng Chúa vui lòng về điều tôi cầu nguyện không?

Có Không

8. Tôi có thoả mãn về sự cầu nguyện hằng ngày của tôi không?

Có Không

#### Tóm lược:

ả ếu khoanh một hoặc nhiều Không qua các câu hỏi, xin đánh vào ô vuông này \_\_\_\_\_

#### Phần 3: Nhận thức được những điều cản trở sự cầu nguyện.

##### Sự Kiêu Ngạo:

1. Có bao giờ bạn thấy khó khăn khi xưng tội với Chúa không?  
Có Không
2. Tôi có bao giờ thấy khó khăn trong việc xin lỗi gia đình và người quen khi phạm tội đối với họ không?  
Có Không
3. Có bao giờ tôi cảm thấy khó khăn để nhìn nhận là mình sai trật không?  
Có Không
4. Tôi có khuynh hướng dành công về các thành quả không?  
Có Không

5. Tôi có bao giờ muốn tiến thân và nổi tiếng và thành công để thoả mãn cá nhân không?

Có Không

6. Tôi có được để ý không?

Có Không

7. Tôi có thấy khó khăn khi bày tỏ tình yêu cho Chúa Giê-xu trước công cộng không?

Có Không

8. Tôi có thấy khó khăn trong việc biểu lộ tình yêu chân thật và lòng biết ơn không?

Có Không

9. Tôi có sẵn sàng hy sinh sự trong sạch và thành thật để được thành công trong đời không?

Có Không

10. Tôi có muốn qua mặt người khác dù có thiệt hại cho họ không?

Có Không

11. Tôi có tự biện hộ khi lỗi lầm tội lỗi được vạch ra không?

Có Không

12. Có phải động lực chính trong đời tôi là quan tâm về mình, được nâng cao thay vì phục vụ, nâng đỡ người khác để thành công không?

Có Không

#### Tóm Lược:

1. ả ếu bạn khoanh một hoặc nhiều chữ Có, xin đánh vào ô này \_\_\_\_\_

#### Kinh Thánh:

*“Có sáu điều Đức Giê-hô-va ghét, Và bảy điều Ngài lấy làm gớm ghiếc: Con mắt kiêu ngạo, lưỡi dối trá, Tay làm đổ huyết vô tội.....”* (Châm ả gôn 6: 16-17)

#### Đối Phó Với Tội Lỗi:

1. Tôi có tấm lòng trong sạch không?  
Có Không
2. Tôi có ghét tội lỗi không?  
Có Không
3. Tôi có thành thật nói rằng tôi không có vấn đề tội lỗi nào tôi không thể thắng được không?  
Có Không
4. Tôi có kể ra từng tên tội lỗi không?  
Có Không
5. Tôi giữ sở ngảm tội lỗi với Chúa không? (xưng tội và ăn năn khi bị ả gài cáo trách)  
Có Không
6. Tôi có sẵn sàng từ bỏ mọi tội lỗi cho Chúa không?  
Có Không

**Tóm Lược:**

Ấu ếu bạn khoanh một hoặc nhiều hơn chữ Không, xin khoanh vào ô vuông này \_\_\_\_

**Kinh Thánh:**

*“Nhưng ấy là sự gian ác các người làm xa cách mình với Đức Chúa Trời; và tội lỗi các người đã che khuất mặt Ngài khỏi các người, đến nỗi Ngài không nghe các người nữa.”* (Ê-sai 59: 2)

**Giá Trị:**

- Tôi có yêu điều Chúa yêu và ghét điều Chúa ghét không?  
Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_
  - Tôi có đau lòng điều Chúa đau lòng không?  
Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_
  - Tôi có thích điều làm Chúa vui lòng không?  
Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_
  - Tôi có đặt giá trị cao những điều Chúa giá trị không? (làm chứng cho người hư mất, học hỏi Lời ả gài, cầu nguyện...)  
Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_
  - Hệ thống giá trị của tôi là: \_\_\_\_\_  
Đòi Đòi \_\_\_\_\_  
Tạm \_\_\_\_\_  
Mỗi Thứ \_\_\_\_\_
- Thời \_\_\_\_\_  
Một Ít \_\_\_\_\_

**Tóm Lược:**

Ấu ếu bạn khoanh một hoặc nhiều hơn chữ Không qua các câu hỏi, xin đánh vào ô vuông \_\_\_\_\_

**Kinh Thánh:**

*“Vả thế gian với sự tham dục nó đều qua đi, song ai làm theo ý muốn Đức Chúa Trời thì còn lại đời đời.”* (I Giăng 2: 17).

**Thứ Tự Ưu Tiên:**

- Qua thí dụ và bảng chứng trong đời sống bạn, điều nào là quan trọng nhất?  

_____	ả gười Ta	Hay	_____	Sản
Phẩm _____	Phục Vụ	Hay	_____	Thành
Công _____	Hầu Việc Chúa	Hay	_____	Hầu Mục Vụ
_____	ả hân Viên	Hay	_____	Công
Việc _____	Phẩm Chất/Chiều Sâu	Hay	_____	Số
Lượng/Cỡ _____	Kiên ản/Cầu ả guyện	Hay	_____	Phương

**Pháp/Chương Trình**

2. Theo thứ tự, đặt số (từ 1-6, số 6 là cao nhất) vào những điều sau đây về thì giờ bạn xữ dụng hằng ngày:

Lưới _____	_____	T.V và Phim Ảnh _____
_____	_____	Điện Toán/Mạng _____
_____	_____	Ăn Uống _____
_____	_____	Giải Trí _____
_____	_____	Đọc Kinh Thánh _____
_____	_____	Cầu ả guyện _____

3. Giống như số 2, đặt số ưu tiên (từ 1-6) vào những chỉ tiêu hằng tháng của bạn:

Xe Cộ hoặc Chó Mèo _____	Thói Quen _____
Thẻ Thao Hoặc Tiêu Khiển _____	Công Việc Chúa _____
Hẹn Hò hoặc Giao Tiếp _____	Ảm ả hạc _____

4. Liệt kê 4 ưu tiên trong cuộc sống bạn từ quan trọng nhất tính xuống.

- 1/ \_\_\_\_\_
- 2/ \_\_\_\_\_
- 3/ \_\_\_\_\_
- 4/ \_\_\_\_\_

**Tóm Lược:**

Ấu ếu 3 điều ưu tiên nhất của bạn trong ngày Không gồm có: sự quan hệ cá nhân với Chúa, quan hệ và bổn phận với gia đình, phục vụ và chăm sóc người khác, xin đánh vào ô vuông này \_\_\_\_\_

**Phần 4: Bắt Tay Vào Nguyên Tắc Phấn Hưng****Vâng Phục:**

- Tôi có làm hoàn toàn điều tôi được bảo phải làm không?  
Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_
- Tôi có vâng phục lập tức không?  
Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_
- Tôi có vui sướng và ca ngợi Chúa cho mỗi hành động vâng phục không?  
Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_
- Tôi có cảm thấy dễ dàng và xứng đáng để đầu phục những người Chúa đặt trên tôi không? (chồng, cha mẹ, mục sư, ông chủ...)  
Có \_\_\_\_\_ Không \_\_\_\_\_

**Thành Thật:**

1. Tôi có thể nào thật lòng nói rằng tôi chưa hề nói dối, gạt, hoặc mạo nhận không?

Có                      Không

2. Thường vì lý do nào mà tôi nói dối?

Khi nào cần để tiến thân \_\_\_\_\_

Tiện lợi bình thường có lý do (có vẻ) \_\_\_\_\_

Che đậy một vấn đề tội lỗi \_\_\_\_\_

Để coi được hơn trong vài trường hợp \_\_\_\_\_

**Đức Thánh Linh Chủ Động**

1. Tôi có thể công bố qua sự hiểu biết của mình rằng tôi có để Chúa Giê-xu làm Chúa và Chủ trong mọi lãnh vực của cuộc đời tôi chưa?

Có                      Không

Ấu ếu không hãy liệt kê ra những điều ấu gài chưa điều khiển:

2. Tôi có để Đức Thánh Linh điều khiển mỗi ngày không?

Có                      Không

3. Tôi có cảm thấy thích thú khi được đầy dẫy sự vui mừng, bình an của Chúa Giê-xu và chọn ấu gài là đối tượng tình yêu của tôi không?

Có                      Không

4. Tôi sống bằng đức tin thay vì dựa vào cảm xúc không?

Có                      Không

5. Liệt kê ra tên 3 người mà bạn đã làm chứng (qua lời nói và hành động):

1/ \_\_\_\_\_

2/ \_\_\_\_\_

3/ \_\_\_\_\_

**Tóm Lược:**

Ấu ếu bạn một hoặc nhiều hơn chữ Không qua các câu trả lời, xin đánh vào ô vuông này \_\_\_\_\_

**Kinh Thánh:**

*“Đừng say rượu, vì rượu xui cho lương tâm; nhưng phải đầy dẫy Đức Thánh Linh.”* (Ê-phê-sô 5: 18)

**Tóm Lược:**

Có 8 ô vuông tóm lược \_\_\_\_ mỗi ô vuông tóm lược \_\_\_\_ mà bạn đánh vào

chỉ ra mỗi nhu cầu mà bạn cần được tin Chúa thực sự hay cần được phần hưng thực sự.

Bạn đánh vào bao nhiêu ô vuông? \_\_\_\_\_

**Kinh Thánh:**

*“Chúng ta hãy xét và thử đường mình, trở về cùng Đức Giê-hô-va.”* (Ca Thương 3: 40)

## Phụ Bản B

### Hướng Dẫn Chương Trình Kiêng Ăn Daniel

Ấu ều bạn định kiêng ăn cầu nguyện, có nhiều cách để thực hiện. Sau đây, một vị mục sư chia sẻ cách kiêng ăn cầu nguyện với Hội Thánh ông:

#### Ăn một bữa mỗi ngày:

Kiên ăn không chỉ nhịn ăn mà phải kèm theo cầu nguyện trong lúc ăn. Chúa Giê-xu nói: **“Các người không thể thức canh với Ta thêm một giờ nữa sao?”** (Ma-thi-ơ 26: 40). Thường thì phải chuẩn bị ít nhất một tiếng đồng hồ để chuẩn bị bữa ăn hoặc đi đến tiệm ăn. Đây là cơ hội tốt để cầu nguyện. ấu hững người làm việc bận rộn, nhọc nhằn không thể làm điều này được vì không đủ sức. Tuy nhiên họ vẫn có thể ăn mỗi ngày một bữa cho Chúa.

#### Ngày ăn 2 bữa:

Có cầu nguyện được 2 tiếng mỗi ngày, hy sinh 2 bữa ăn cho Chúa.

#### Chỉ ăn rau cải:

Chương trình kiêng ăn Daniel nhịn ăn thịt, tráng miệng và ăn lật vạt, chỉ ăn những thức mà Daniel ăn mà thôi (hoa quả, rau cải...) Dù sự kiêng ăn này không đủ cho thì giờ cầu nguyện, đây là sự cam kết trong lòng và Chúa sẽ cảm động.

#### Bỏ xem T.V:

ấu ều người ngoại có thể cười khi chúng ta bỏ xem T.V trong lúc kiêng ăn, cầu nguyện, nhưng đây là điều nói lên sự cam kết của chúng ta với Chúa và đặt sự trung thành với Chúa trên mọi sự khác. Đây là sự lựa chọn tâm linh để đáp ứng với Chúa ấu gải đã hứa. **“Song khi người bỏ thì, đừng cho tay tả biết tay hữu làm việc gì.”** (Ma-thi-ơ 6: 3).

#### Bỏ Thể Thao:

Bỏ chơi bowling, đánh golf, câu cá, chạy bộ, và các sinh hoạt thể thao khác trong một mùa (40 ngày) để cầu nguyện. **“Vì sự tập tành thân thể ích lợi chẳng bao lâu, còn như sự tin kính là ích cho mọi việc, vì có lời hứa về đời này và về đời sau nữa.”** (I Ti-mô-thê 4: 8)

#### Bỏ Đọc Sách:

Tìm ra những gì phải đọc cho công việc làm và soạn giảng Lời Chúa, bỏ đọc sách giải trí để dành thì giờ cầu nguyện, bỏ ngay cả đọc báo chí nữa để có thêm thì giờ cầu nguyện.

#### Bớt xử dụng điện thoại cầm tay:

Mặc dù lãnh vực truyền thông này là quan trọng và cần thiết, nó có thể chiếm quá nhiều thì giờ để cầu nguyện.

#### Các thứ khác:

ấu hư texting, Face book, You tube, MP3 players cũng tốn nhiều thì giờ. Đức Thánh linh có thể nhắc nhở những điều khác phải bỏ đi một thời gian để chú tâm vào cầu nguyện.

## Phụ Bản C

### Chương Trình Kiêng Ăn Cầu Nguyện Daniel

Chương Trình Kiêng Ăn Cầu ấu guyện Daniel đặt trọng tâm vào cơ thể, linh hồn và tâm linh. Có nhiều chương trình khác đặt trọng tâm kỷ luật về mục đích tâm linh. ấu hững điều sau đây sẽ trợ giúp những ai muốn dùng chương trình kiêng ăn cầu nguyện Daniel.

Kinh Thánh dạy chúng ta là tâm linh, có linh hồn và sống trong một cơ thể. Chương trình kiêng ăn cầu nguyện Daniel nhắm vào 3 điều nêu ra (linh, hồn, xác) khi dùng vào một thời gian kiêng ăn cầu nguyện:

#### Cơ thể:

Chắc chắn là cơ thể bị ảnh hưởng khi chúng ta thay đổi thức ăn, đôi khi thấy rõ cực kỳ. ấu ều người thấy phản ứng khó chịu khi bỏ cả phê, chất hoá học, và đường. ấu hững triệu chứng này là nhức đầu, bắp thịt rút, mệt mỏi...

ấu ều người giảm cân trong khi theo chương trình kiêng ăn cầu nguyện Daniel. ấu ều người được chữa lành bệnh tiêu đường, dị ứng, phong thấp, và ung thư.

#### Linh hồn:

Kinh Thánh ví linh hồn là “xác thịt”. Linh hồn cũng bị ảnh hưởng bởi chương trình Kiêng Ăn Cầu ấu guyện Daniel. Linh hồn là nơi tình cảm, đầu óc, tính tình chọn lựa theo ý. Trong “lĩnh vực linh hồn” chúng ta kinh nghiệm được sự thèm khát, hoang mang, giận dữ... và ngay cả hạnh phúc nữa.

Trong lúc theo chương trình Kiêng Ăn Cầu ấu guyện Daniel, linh hồn chúng ta có thể nổi loạn, chống trả những sự thay đổi bất thường trong việc ăn uống, cầu nguyện. Kinh nghiệm và chiến thắng được cuộc tranh chiến xác thịt này là một trong những bài học mạnh mẽ trong chương trình Kiêng Ăn Cầu ấu guyện Daniel.

#### Tâm linh:

Tâm linh chúng ta là phần tái sinh của chúng ta, đầu phục Chúa và ngự cùng Đức Chúa Trời và Đức Chúa Con. Tâm linh chúng ta được đầy đầy Đức Thánh Linh khi chúng ta nương theo Chúa. Trong lúc theo chương trình Kiêng Ăn Cầu ấu guyện Daniel, chúng ta phải để tâm linh điều khiển linh hồn và cơ thể. Khi xác thịt chúng ta đòi hỏi được thoả mãn, chúng ta kiểm soát và điều khiển nó bởi tâm linh (giống như cha mẹ dạy dỗ đứa con nghịch ngợm).

#### Nếu có vấn đề sức khoẻ thì sao?

Kiên ăn không nên tổn hại đến sức khoẻ. ấu ều quan tâm điều gì, hãy hỏi ý kiến chuyên gia y tế trước khi tham dự chương trình Kiêng Ăn Cầu ấu guyện Daniel. Hoặc có những sự thay đổi đột ngột trong việc ăn uống. Chương trình ăn uống theo kế hoạch Daniel rất lành mạnh! Các chuyên gia y tế sẽ ủng hộ chương trình ăn uống này với một vài thay đổi nếu có vấn đề liên quan đến sức khoẻ. Thí dụ như đàn bà có thai hay đang cho con bú

có thể ăn thêm cá, gà và phô mai. ả gười bị tiểu đường cần phải ăn thêm chất bột, hoặc thêm vào gà, cá. ả hững người hoạt động thể thao, thể dục có thể thêm món khác cho thích ứng.

### **Kiên Ăn Daniel là gì?**

Chương trình Kiên Ăn Cầu ả guyện Daniel được dựa vào Kinh Thánh, giúp cho mọi người kiên ăn cầu nguyện. Trong sách Daniel, ông chỉ ăn hoa quả, rau cải và chỉ uống nước mà thôi. Dựa vào Kinh Thánh, chúng ta có 2 sự hướng dẫn trong chương trình kiên ăn:

1/ Chỉ ăn trái cây và rau cải.

2/ Chỉ uống nước.

Trong Kinh Thánh sách Daniel 10, chúng ta thấy ông không ăn thịt, đồ ăn và bánh mì ngon và không uống rượu trong 21 ngày, là người Báp-tít chúng ta không uống rượu, nhưng chúng ta thêm một hướng dẫn thứ 3 sau đây:

3/ Không ăn ngọt và bánh mì

Một cách hướng dẫn quan trọng khác dựa vào nguyên tắc kiên ăn Do Thái. Không được ăn bánh có men trong lúc kiên ăn. Do đó men và bột nổi không được dùng trong chương trình Kiên Ăn Cầu ả guyện Daniel. Sau cùng, khi qua những phần nêu trên, chúng ta kết luận rằng những đồ ăn nhân tạo, sản xuất trong các xưởng làm đồ ăn và chất hoá học không được dùng trong chương trình Kiên Ăn Cầu ả guyện Daniel. Khi được hỏi chi tiết, tôi thường nói: **“Đây là một chương trình ăn rau, quả với nhiều sự khát khe hơn”.**

ả hớ đọc những vật liệu dùng trong các đồ ăn chuẩn bị sẵn để biết chúng có thích hợp với chương trình Kiên Ăn Cầu ả guyện Daniel không. ả ên tự hỏi một câu hỏi quan trọng:

Trong lúc kiên ăn, có nhiều khi bạn muốn “Có...?” một ít. Chẳng hạn thay vì uống nước, bạn muốn uống trà thơm (không có chất cà phê in). Bạn suy luận là trà thơm đến từ rau lá và không ảnh hưởng gì đến chương trình Kiên Ăn Cầu ả guyện Daniel.

ả hưng tôi khích lệ bạn học hỏi một bài học tâm linh mạnh mẽ bằng cách tự hỏi mình (xét lòng mình): “Tại sao tôi muốn uống trà thơm?” Tôi đoán câu trả lời là: “Tôi chỉ muốn vậy thôi. Tôi không thể nào chỉ uống nước được. Tôi muốn có thứ khác.”

Chương trình Kiên Ăn Cầu ả guyện Daniel dạy chúng ta phải từ chối chính mình và để tâm linh điều khiển xác thịt chúng ta. Khi chúng ta chuẩn bị thức ăn và ăn uống, hãy nhớ rằng định nghĩa của sự kiên ăn cầu nguyện là “Từ chối thức ăn cho mục đích tâm linh.”